

Midtsjællands Avis LokalAvisen Heden

TLF.: 57 52 22 88

Omdes til samtlige husstande

UGE 14 • ONSDAG 7. APRIL 2021 • 86. ÅRGANG

Corona udfordrer psyken

Side 5

Han har
heavy i
blodet



Side 4

Maskinudstilling
sprænger rammerne



Side 11

Borup Vandværk inviterer til digitalt borgermøde om nyt vandværk

Onsdag den 21. april kl. 19 er der mulighed for at høre mere om planerne for et nyt vandværk i Borup og give sit besyv med på et digitalt borgermøde arrangeret af Borup Vandværk.

På mødet vil der blive præsenteret et forprojekt udarbejdet af Krüger – en international miljøvirksomhed, der gennem mere end 100 år har arbejdet med vandbehandling til kommuner, forsyninger og industrien.

Det er bestyrelsen hos Borup Vandværk, der står bag initiativet med at etablere et nyt vand-

værk, og projektet er ikke kun afgrænset til Borup. Bestyrelsen håber, at flere af nabovandværkerne vil være med i det nye vandværk, som både skal fremtidssikre vandforsyningen i området og levere vand, der indeholder mindre kalk.

Mindre kalkholdigt vand betyder bl.a., at der ikke vil være behov for helt så hyppig afkalkning af f.eks. kaffemaskiner, elkedel og bruser. Men det betyder også, at der kan spares penge på bl.a. rengøringsmidler og vaskemidler.

Metoden til at blødgøre van-

det er en teknologi, der bruger CO2. Den giver ikke risiko for miljøfremmede stoffer i drikkevandet, så spildevand fra processen kan ledes direkte i vandløb.

Et nyt vandværk vil gøre brug af vedvarende energi, bl.a. grøn strøm fra vindmøller og solceller, og vil derfor være mere energieffektivt.

For forbrugerne vil et nyt vandværk koste ca. 350 kr. mere pr. år for en gennemsnitlig husstand med et vandforbrug på ca. 100 m3 årligt. For det beløb får borgerne mindre kalk

i vandet og en fremtidssikret forsyning.

Det digitale borgermøde er for alle forbrugere i Borup Vandværk, og det er nødvendigt at tilmelde sig på Borup Vandværks hjemmeside.



Et nyt vandværk skal bl.a. give blødere og mindre kalkholdigt vand. Foto: Pixabay.

BRUG DIN LOKALE HÅNDVÆRKER

Forårstilbud 10%
Ved bestilling inden 1. maj 2021

STECK'S FLISERENS

● Rene fliser fra 40 kr. pr. m²

Mobil 21 30 17 25 www.stecksfliserens.dk

Personbiler - Varevogne - Flyttebiler - Minibusser

Hos JG Cartec
i Lejre
Hovedvejen 158
4320 Lejre
Tlf: 46498868

Priser fra
249,-
Pr. dag

OSCAR
BILUDLEJNING
LOKALT • ENKELT • BILLIGT

Osteopati, fysioterapi, rygske, GLA:D og massage

Specialist i ryg, knæ, slidgigt, seniorhold og piskesmæld
Høj kvalitet, kort venteliste



Behandling både med og uden henvisning



**BORUP
RYG- & KNÆCENTER**
FYSIOTERAPI • OSTEOPATI

Hovedgaden 60e, 4140 Borup | Tlf. 61 16 76 16
www.køgebugtrygognæ.dk

GLA:D/knæ,
hoft/ryg.
Vi starter løbende
hold op under
hensyn til smitte og
retningslinjer.

Borups lokale blomsterforretning

A logo for Bjerre Flowers featuring a crown and the text "Bjerre Flowers Grundlagt 1953".
Bjerre Flowers
Grundlagt 1953

ALT I BLOMSTER

- Buketter
- Bårebuketter
- Båredekorationer
- Kranse
- Kistepynt
- Pyntning af kirker

A decorative floral border with pink flowers and green leaves.
Lige over for Borup kirke

Bestilling på: Tlf. 61 35 51 91
kgl.bjerre@jubii.dk • www.bjerreflowers.dk
Møllevvej 2B • 4140 Borup

Coronakrisen udfordrer vores mentale sundhed

Stressrådgiver og søvnvejleder Helle Alsted fortæller her, hvordan coronakrisen belaster os som mennesker. Samtidig giver hun tre gode råd til at komme godt igennem den sidste tid med nedlukninger og restriktioner.

Vi er i en tid, der kræver meget af os, da vi skal huske mange nye ting. Vi skal lægge bånd på noget af det, der er vores naturlige behov og lyster, og vi skal være bevidste om, hvad vi bør og gør af hensyn til os selv, vores nærmeste og alle de andre – og i sidste ende for, hvornår vi kan åbne op igen.

Hver femte dansker har fået dårligere mentalt helbred gennem det sidste år, hvor coronaen har haft stor betydning for vores liv – både til hverdag og fest. Der er flere og flere, der føler sig ensomme, stressede, angste, keder sig eller er udbrændte.

Vi kan ikke længere gå en tur og købe den liter mælk, vi mangler derhjemme, uden at huske et mundbind. Vi kan ikke længere spørge, om nogen vil med på tur, eller om vi skal ses i weekenden, uden at tage stilling til, hvorvidt det er ok med vores coronaboble, hvis vi pludselig ser andre, og om det gældende forsamlingsforbud nu er på 5 eller 10 og sætter en stopper for det sociale liv i det offentlige rum.

Det ville da være træls at få en bøde for at gå en tur i skoven med en anden familie.

Menneskets sind er ikke skabt til at klare så mange belastninger, og vi kan kun få det bedre, hvis vi gør en indsats for at skabe trivsel nu og her. Det er der heldigvis gode råd til.

For at få balance i livet og tackle de udfordringer, man oplever, kan man arbejde med mentale værnemidler.

Det er forskelligt, hvilke udfordringer, forandringer og belastninger vi står over for. Udfordringerne kan både være for mange belastninger i form af f.eks. forandringer, sygdoms-angst, hjemmeskole, mangel på social kontakt og så videre, og det kan være for få belastninger i form af hjemsendt uden arbejde og sociale aftaler eller en snigende kedsomhed.

Rigtig mange glemmer at hol-



Helle Alsted.

de fokus på, hvordan de har det, og at der er noget at gøre, når livet bliver udfordrende.

Jeg hjælper mennesker med at se på, hvordan de ved hjælp af forskellige mentale værnemidler kan give deres mentale sundhed et boost og opleve større trivsel i hverdagen – uanset om de er i

arbejde eller er ledige.

Nogle knokler for at få deres virksomheder til at overleve og glemmer bogstaveligt talt at trække vejret, holde pauser og prioritere deres søvn.

Nogle er hjemsendt og keder sig, fordi de skal tilbringe endnu en dag med at lægge puslespil og gå tur, og de glemmer, at hjernen har brug for nye udfordringer såsom at finde en ny hobby eller fordybe sig i nyt fagligt stof.

Nogle er ledige og er bekymrede for, hvornår det bliver muligt at komme tilbage på arbejdsmarkedet, eller de bruger

al deres tid på at søge arbejde/lave overspringshandlinger, så de glemmer at holde fri med aktiviteter, der giver dem glæde og energi – såsom gåture, faglige inputs og hobbyer.

Fælles for os alle er, at vi skal huske at prioritere at være en del af et fællesskab. Vores sociale relationer er altafgørende for, hvordan vi har det. Sammen med vores søvn og motion.

At pleje sine fællesskaber kan både være at kontakte de gamle venner/kolleger for en snak/gåtur, og det kan være at blive



En tur i skoven kan give hjernen en af de pauser, den har brug for i løbet af en dag, for at undgå stress og udbrændthed.

en del af nye fællesskaber, såsom faglige netværk, online-begivenheder eller frivillige netværk for ledige. Nu er der heldigvis også blevet åbnet op for, at man kan deltage i hold-idræt.

Er der for mange inputs, skal man skabe oaser med pauser, offline-tid og gode oplevelser. Er der for få inputs, skal man udfordre sig selv både fysisk og mentalt. Og derudover skal man være opmærksom på, at bekymringer og tristhed er naturlige følelser, så længe de ikke bliver altoverskyggende og i stedet bliver en stressfaktor.

Det vigtigste af alt er at prioritere en god nattesøvn – uden vores søvn er vi knotte og en skygge af os selv, vi bliver simpelthen initiativfattede og triste. Nattesøvnen er hovedvejen til bedre trivsel, mindre stress og bedre præstationer.

Der er masser af hjælp at hente til at få en bedre nattesøvn. Der er f.eks. gratis viden og råd til en bedre søvn på libello.dk, hvor jeg bl.a. har delt ud af min viden om dette emne.

Nogle gange kræver det kun en samtale eller to, før man har sporet sig ind på, hvad problematikken er, og man får skabt de ændringer, der er behov for lige nu og her. Men hvis først udfordringerne sætter sig som stress, tager det længere tid at komme ovenpå. Derfor er det bedst at sætte ind på at skabe mental sundhed så tidligt som muligt.

Helles tre bedste råd

- **Fællesskaber.** Sørg for at blive en del af et fællesskab. Vi har alle brug for at føle os som en del af noget og blive set af andre. Man kan for eksempel slå to fluer med et smæk ved at komme ud i naturen med andre, så man ud over fællesskabernes trivselsfremmende egenskaber også får naturens gode egenskaber samt motion. Fysiske fællesskaber er at foretrække, men det er også muligt at få en fællesskabsfølelse via online-fællesskaber. Men hav for øje, at det ikke bliver et brokke-fællesskab, der kan tappe din energi.

- **Fordybelse.** Når vi fordyber

os i noget, skabes der ro i vores hjerner, samtidig med at hjernen bliver næret. Fordybelse modvirker stress, og vi opnår større trivsel gennem fordybelse. Flow er også et udtryk for fordybelse, og forskning i begrebet i Japan har her under pandemien vist, at flow-tilstanden er medvirkende til at øge vores livskvalitet på trods af de mange restriktioner. Man skal bare være opmærksom på, at flow ikke altid i sig selv er stressreducerende, f.eks. hvis man er i flow i en aktivitet, der er adrenalinproducerende. Men så kan man f.eks. finde indre ro bagefter ved at gå en tur eller holde en pause. Keder man sig, må fordybelse gerne være i noget, der giver faglige udfordringer eller andet hjernegymnastik.

- **Pauser.** Menneskets hjerne har brug for pauser, ellers forsvinder muligheden for kreativ tænkning, og hjernen bliver stresset og brænder ud. Oplever du at verden går stærkt, eller har du for eksempel fokus på, hvordan din virksomhed skal overleve, eller hvordan dine medarbejdere skal undgå fyring? Så er det ekstra vigtigt, at du fokuserer på at holde ekstra mange pauser i løbet af dagen. Pauser er tidspunkter, hvor du minimerer inputs, ser op og ud på verden. Pauser er tidspunkter, hvor du trækker vejret frit, ikke skal nå noget og ikke ser på en skærm. Pauser er tidspunkter, hvor tankerne får mulighed for frit spil, samt mulighed for at falde på plads, og det har vi alle brug for.

Af Helle Alsted, cand.pæd. i pædagogisk psykologi, stressrådgiver og søvnvejleder.

OST | TAPAS | BRØD | VIN | DELIKATESSER

TAPAS TIL ENHVER LEJLIGHED

Hos os finder du tapas til enhver anledning, lige fra det lette måltid for to til receptionen eller festen for hele familien. Vores tapas er flot anrettet og lige til at servere, så I kan bruge tiden på jeres gæster.

Kig ind i butikken, få råd og vejledning om tapas til stort og småt. Se eksempler på vores hjemmeside.

Prøv også vores store udvalg af oste.



OSTEMEJERIET I OSTED

Hovedvejen 125A, Osted | tlf. 4014 0331 | ostemejeriet.dk

BORUP VANDVÆRK Amba AFHOLDER...

DIGITALT BORGERMØDE om nyt vandværk i Borup

Deltag i spændende borgermøde om nyt vandværk i Borup onsdag den 21. april 2021 kl. 19.00.

Du kan høre om planerne og drøfte nyt vandværk. Mødet holdes digitalt på grund af Covid-19 restriktioner.

Tilmelding på www.borupvand.dk er nødvendig. Mødet er for alle forbrugere i Borup Vandværk.

M.v.h. Bestyrelsen Borup Vandværk



1,9 millioner kroner til rygestop

Køge Kommune har fået midler af Sundhedsstyrelsen til et nyt rygestopprojekt sammen med Faxe og Stevn

RYGNING RYGESTOP KAN VÆRE EN GANSKE SVÆR ØVELSE, MEN NU ER DER HJÆLP PÅ VEJ TIL UDSATTE GRUPPER.

Sundhedsstyrelsen har nemlig bevilget Køge Kommune knap 1,9 mio. kr. til at gennemføre projektet ”Styrket rygestoptilbud for særlige grupper” i samarbejde med Faxe og Stevn kommuner. Formålet med projektet er at hjælpe de borgere med psykiske lidelser, som ønsker det, med at blive røgfri. Det nye tilbud kommer blandt andet til at bestå af særligt målrettede rygestopforløb for den enkelte borger, gratis rygestopmedicin og udekørende rygestoprådgivere.

- Alle ved, det er svært at holde op med at ryge. Og især endnu sværere, når man har andre udfordringer at slås med. Derfor er jeg glad for, at vi i Køge Kommune med midler fra Sundhedsstyrelsen nu også får mulighed for at tilbyde målrettet støtte til de borgere, der ønsker et rygestop, og som samtidigt kæmper med psykiske lidelser, der kan gøre det endnu sværere at lægge tobakken på hylden, siger borgmester Marie Stærke.

Positive følgevirkninger

Det er ikke kun lungerne, der får det bedre af et rygestop. Sundhedsstyrelsen afdækkede i februar 2020 effekten af rygestoptilbud blandt borgere med psykiske lidelser. Af projektet



Et nyt projekt skal hjælpe folk med psykiske lidelser i Køge, Faxe og Stevn kommuner med at blive røgfri.

med titlen ”Røgfrihed for alle” fremgik det, at et rygestop udover at gavne helbredet generelt og nedsætte dødeligheden, også bidrager til et bedre psykisk helbred. Projektet i regi af Sund By-Netværket viste derudover, at borgere med psykiske lidelser har lige så stort ønske om

røgfrihed som andre.

Puljemidlerne fra Sundhedsstyrelsen skal primært gå til aflønning af rygestoprådgivere samt tilbud om gratis rygestopmedicin for deltagere på rygestopforløbene. Det er afgørende for projektets succes, at rygestoprådgiverne har den

nødvendige erfaring og uddannelse i forhold til at arbejde med målgruppen.

Rygestopkurserne vil blive tilrettelagt individuelt eller i mindre grupper, alt efter hvad der giver de bedste forudsætninger for et succesfuldt rygestop for den enkelte borger. Projekt-

perioden løber fra 2021 til og med udgangen af 2023 og det er Køge Kommunes ambition at tilbyde rygestopforløb for ca. 65 borgere årligt gennem projektperioden.

For at mindske risikoen for frafald undersøger Køge Kommune nu flere løsninger, der kan

gøre deltagelse i kurserne endnu lettere for den enkelte. Blandt andet afdækker kommunen muligheden for gratis transport til rygestopkurser samt udekørende rygestoprådgivere som metoder til at fastholde engagementet i rygestopforløbene.

OPHØRSUDSALG

HOS LAMPELAND BORUP

Spar

Gælder også i forvejen nedsatte varer

Alt skal væk

10% - 50%

Starter tirsdag d. 6 april

LAMPESLand

Hovedgaden 64B • 4140 Borup • Tlf. 45 88 72 06

Gratis parkering

Heavyrocken gik i blodet

Af Torben Thorsø

Når man er født med musikken i blodet, så kan alt bruges.

- Jeg var kun en 6-7 år gammel, da jeg fandt en gammel, hård kuffert og mors strikkepinde frem, for dengang drømte jeg om at være trommeslager, fortæller Claus Jepsen med et grin.

At banke løs på »trommerne« har mange børn nok gjort - men det er de færreste, der allerede i dén alder spekulerer i, at der skal komme rigtig musik ud af det.

- Jeg opfandt faktisk mit eget nodesystem og skrev ned, hver gang jeg ramte noget, der lød godt. Jeg kan dog ikke læse noder i dag, så det hele foregår med gehør, fortsætter han og bemærker om sin livslange interesse for musikken:

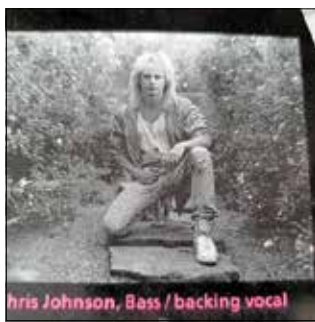
- Der har da været tidspunkter, hvor jeg overvejede at droppe instrumenterne, men Jeg kan ikke, ikke spille musik!

En blød start

Claus Jepsen er født og opvokset i Roskilde, men bor i dag i Borup. Han er med egne ord ikke et bymenneske og det passer ham derfor godt at bo tæt på det miljø, hvor han er vokset op, og som han er rundet af. Her var musikken der hele tiden.

- Jeg kan huske, at jeg for mine konfirmationspenge købte min første guitar, men dengang stod den på disko, så man hørte Donna Summer og Patrick Hernandez. Jeg fik dog lært Smoke on the water med Deep Purple, for det skulle man jo kunne som guitarist, husker han.

Sammen med nogle andre drenge i ungdomsklubben fik han startet bandet Playboys, der i de tidlige 80'ere spillede en



Et billede til scapbogen. Claus Jepsen, da han spillede med Release. Taget fra bagsiden af pladen Requiem for the world.



Under huset i Borup har han sit eget lille hjørne, hvor musikken får lov til at udfolde sig.

slags »børnerock«.

- Vi spillede en del og blev faktisk et OK band, vurderer han og forklarer, at næste skridt var en henvendelse fra musikeren og lokalkarakteren »Chapper«, der spurgte om han ville være med i bandet Release, som på det tidspunkt var på vej frem.

- Jeg var 19 år og tænkte, at jeg skulle leve af musikken, så selvfølgelig ville jeg det, siger han og husker med et smil, at der kun - som det allerede var tilfældet i Playboys - var ét lille problem.

- De manglede jo begge en bassist og på det tidspunkt synes jeg bare at bassen var verdens mest kedelige instrument; lidt fesent med de fire strenge og så skulle man altid stå bagerst på scenen.

Den holdning fik han dog hurtigt ændret i samspillet med de andre musikere.

Højt hår og heavy

Det blev til nogle sjove år sidst i 80'erne og frem:

- Det var dengang, hvor det

hed hairmetal og man skulle have stort hår. Så vi var nede hos de unge damer i skønhedssalonen, hvor vi fik touperet håret og lavet lyse spidser. Det var en sjov tid, men man så jo farlig ud, griner han.

Det var stadig rock i den blødere ende af skalaen som han var optaget af, men på et tidspunkt fik han også sans for at den hårdere rock kunne noget.

- Jeg var begyndt at komme i en ungdomsklub, hvor de hørte sådan noget som AC/DC og Iron Maiden. I begyndelsen synes jeg, at det var noget værre larm, men efterhånden, som man gik rundt om billardbordet nogle gange, så begyndte fødderne jo at køre på én. Det førte til, at jeg blev helt fanget af den såkaldte NWOBHM (New wave Of British Heavy Metal). Jeg fik virkelig ørerne op for at den musik kunne noget og var lidt mere kompleks, end jeg først troede. Det var jo også en ny

udfordring for mig som musiker, fortæller Claus Jepsen.

Så ringede telefonen

Op gennem 90'erne og ind i det nye årtusinde gjaldt det stadig musikken, men der kom også andre ting til og i dag har han da også et fuldtidsjob som industrioperatør ved siden af.

- Jeg fik jo mit første barn som bare 24-årig og efterhånden gik Release lidt i sig selv, siger han om tiden dengang og fortæller, hvordan kernen fra bandet dog fortsatte med at spille covernumre i »Black Purple«. Som navnet antyder, så stod den her blandt andet på numre fra Black Sabbath og Deep Purple: - Det var jo meget sjovt at stå og spille de her numre, man var vokset op med. Men vi hang til tider også meget fast i øvelokalet og jeg var blandt andet ude og spille med andre bands.

En dag ringende telefonen så og bandet Wasted, der faktisk

har eksisteret siden 1981, var i den anden ende af forbindelsen. Bandet har en vis status på metalscenen i Norden og spiller musik, der endnu engang var lidt hårdere, end han var vant til.

- Jeg har jo fået mange kontakter gennem årene og selvom jeg ikke kendte dem så godt, så havde de åbenbart luret lidt på mig og ville gerne have mig med i bandet, husker Claus Jepsen, der blev en del af det »nye« Wasted i 2014.

Fører arven videre

Bassisten fortæller, at han er blevet taget rigtig godt imod som »den nye dreng i klassen«, både af de andre bandmedlemmer og af publikum - hvor en stor del af dem har været med siden begyndelsen.

- Der er rigtig mange, der kender hinanden fra dengang og man har en fornemmelse af, at mange har nogle gode minder fra deres ungdom og den fest, de havde til musikken fra Wasted. Så er det bare sjovt, at man kan være med til at give dem endnu en oplevelse, hvor de får lejlighed til at nyde musikken, drikke nogle øl



Sammen med coverbandet Black Purple har han også spillet mange steder Danmark. Blandt andet til den noget nær legendariske minifestival Heavy Agger i Vestjylland.

med kameraterne og skabe sig åndsvagt sammen, siger han og fortsætter:

- Det er jo heller ikke mindst publikum, der giver os en god oplevelse, når de reagerer på det vi spiller. Man får virkelig en fornemmelse af, at de er glade for at vi fører arven videre. Det er da også en god følelse, når nogle kommer hen og giver dig et skulderklap med ordene: Det er superfedt, det i spiller!

Sekundet man lever for

Claus Jepsen fortæller, at bandet i øjeblikket er ved at indspille nye nymre, der også vil bringe Wasted ind i det nye årtusinde: - Vi har allerede taget nogle af de gamle numre og lavet nye indspilninger, der bare er kommet til at lyde endnu bedre med nutidens tekniske udstyr. Med det nye prøver vi stadig at holde stilen, hvor der er lidt old school over det, siger han og fortæller om glæden ved at høre et nummer tage form i øvelokalet og i indspilningerne: - Det er jo tit sådan, at i begyndelsen lyder det som noget værre hø, hvor man har lidt hængemule på. Men så får man det bygget op til noget, der lyder rigtig fedt og så er der store smil hele vejen rundt. Sammen med oplevelserne af at tage ud på tour med de andre »drenge« og spille koncerter, så er det netop det øjeblik, at alt spiller, man lever for som musiker, fortæller Claus Jepsen: - Det er det her med at falde ind i samspillet og være fælles om at få det til at lyde godt. Så er der lige en milisekund, under nogle koncerter, hvor man kigger hinanden i øjenene og tænker: Det her er bare fedt! Det er lige præcis dét øjeblik, man lever for som musiker.

TILLYKKKE



Kære Maja

Mit sidste barnebarn Maja har fødselsdag den 7. april og fylder 14 år. Hjertelig tillykke fra

Din mormor Ruth



Kære Mathias

Hjertelig tillykke med fødselsdagen d. 13. april. Vi elsker dig.

Hilsen mormor og morfar



Sådan ser den aktuelle line up i Wasted ud. Fra venstre er det: Thomas Pedro Pedersen, Michael Sonne, Alex Mars, Claus Jepsen og Jimi Hansen.

ØNSK TILLYKKE

- det koster 50 kr.

Send en mail med tekst og vedhæft foto til midtsj@sn.dk samt oplysning om hvilken uge det skal indrykkes. Du modtager en mail fra os vedrørende betaling. Vi skal modtage tekst og foto senest fredag kl. 12.00.

Eller udfyld kuponen, vedlæg et foto samt 50 kr. og put det i vores postkasse på Hovedgaden 46, Borup. Vi skal modtage tekst og foto senest fredag kl. 12.00.

Tekst: _____

Midtsjællands Avis - Lokalavisen Heden
 Hovedgaden 46, 4140 Borup, tlf. 57 52 22 88



Talentskole søger nye musikstjerner

Danish Songwriting Academy har netop åbnet for ansøgninger til helt ny eliteuddannelse i sangskrivning og produktion.

Bag uddannelsen står blandt andre Kulturmetropolen, som Køge er en del af, og den kendte, danske sangskriver/producer og tidligere X Factor-dommer, Cutfather. Lige nu leder han efter de mest talentfulde sangskrivere og producere, der skal trimme håndværket og opdyrke netværk til en international karriere som hitsnedkere.

Sådan lyder det i en presse-

meddelelse, der fortsætter:

- Vi har hørt det før! Vores svenske naboer kan det der med at skrive hits, der går verden rundt. Og vi danskere kan da også godt være med engang imellem, når navne som eksempelvis Lukas Graham eller MØ stryger til top på internationale hitlister.

Ny sangskrivskole

Men nu skal der for alvor stå danske sangskrivere og producere bag de sange, der markerer sig internationalt, og som måske vokser til at blive regulære, in-

ternationale hits.

Derfor er en samlet dansk musikbranche gået sammen med blandt andre Kulturmetropolen, en række sjællandske kommuner - heriblandt Køge - om at etablere Danish Songwriting Academy. Der er netop åbnet for ansøgninger for talenter, som vil have en uddannelse i at skrive sange til et kommercielt marked.

Stor Talentmasse

Uddannelsen, der kommer til at ligge ved Roskilde, har kun plads til 12 studerende på første

årgang, så der bliver efter alt at dømme hård konkurrence om pladserne, for talentmassen er stor og det samme er interessen.

Det viser bl.a. antallet af ansøgninger til en række forskellige sangskrivningscamp de seneste år, arrangeret af blandt andre Kulturmetropolen særligt for talenter på vej mod en professionel karriere. Her har man normalt modtaget flere hundrede ansøgninger.

Svenskere i ryggen

At der er brug en uddannelse i sangskrivning og produktion

På talentskolen bliver der rig lejlighed til at gå i dybden med musikken. Læs mere og ansøg på www.dsacademy.dk.

i Danmark, det kan Mathilde Nyegaard bekræfte. Mathilde er 24 år og har i flere år skrevet musik til andre.

Sidste år deltog hun i en sangskrivningscamp, som Kulturmetropolen blandt andre stod bag, og efterfølgende søgte hun og kom, som den første danske sangskriver, ind på den prestigefyldte svenske uddannelse Musikmakarna som årligt har over 300 ansøgere til 30 pladser:

- Jeg ledte efter en uddannelse, hvor jeg kunne blive endnu bedre til håndværket sangskrivning, og hvor jeg kunne blive trænet i at skrive musik i højeste kvalitet til andre. Hvis Danmark allerede havde haft en uddannelse som den her for nogle år siden, så ville jeg have søgt ind der allerede som 20-21-årig, siger hun.

Danish Songwriting Academy har et formelt samarbejde med netop Musikmakarna i Sverige. Det betyder blandt andet, at den svenske uddannelse holder skarpt øje med kvaliteten af undervisningen og de studerende på den danske uddannelse.

Branche på medhør

En af initiativtagerne til og hovedkræfterne bag den nye uddannelse er Cutfather.

Han har sammen med de øvrige initiativtagere brugt de

seneste par år på at samle kommunerne i Kulturmetropolen, danske og skandinaviske musikselskaber og en række andre danske musikaktører om at etablere Danish Songwriting Academy.

- Du skal søge ind på Danish Songwriting Academy, fordi du bliver meget bedre til at skrive sange, og fordi du får masser af viden om branchen. Da jeg startede som sangskriver og producer, var der ikke nogen, jeg kunne spørge. Her er der et helt netværk af folk fra branchen, der ved rigtig mange ting, fortæller Cutfather.

Større indsigt

Blandt underviserne på uddannelsen er nogle anerkendte og skarpe, internationale sangskrivere og producere.

Det er blandt andre navne som Nicki Pooyandeh (Branco, Gilli, Kesi), Laurell Barker (Girls Generation, Luca Hänni, Omi + Felix Jaehn), Autumn Rowe (Dua Lipa, Deadmau5, Macy Gray) og Cutfather selv (Pink, Kylie Minogue, Christina Aguilera, Robyn).

Desuden vil en række danske og internationale musikbranchefolk fra både større og mindre musikselskaber som eksempelvis Sony, Universal og Tigerspring give de studerende indsigt i de mange discipliner, de skal mestre, udover selve det at skrive og producere, for at komme til at leve af musikken.

Der er netop åbnet for ansøgninger til skolen Danish Songwriting Academy, der kommer til at ligge i Roskilde.

Der er ansøgningsfrist mandag d. 10. maj 2021.

Tilbuddene gælder også i SPAR Ejby

2 stk. entrecôte
380 - 400 g

PR. BAKKE **45⁰⁰**

Økologiske bananer
Pose med 6 stk.

PR. POSE **10⁰⁰**

Softice eller slush ice

FRIT VALG **12⁰⁰**

Friskhakked oksekød 3-8%

PR. 1/2 KG **30⁰⁰**

Hakket af din slagter

Sun Lolly frys selv is
Flere varianter

PR. PAKKE **15⁰⁰**

Tabiso
3 liter rødvin eller hvidvin

PR. BOKS **99⁹⁵**

Stegeflæsk i skiver
700-750 g

PR. BAKKE **40⁰⁰**

Frit valg

Frit valg

OPSLAGS-TAVLEN

Mad ud af huset:
Kom og få en snak med Kom og Johnnie eller Helle

Eget:
Bageri - Slagter
Røgeri - Pølsemageri

Salg af:
Danske Spil
Flaskegas
Taletidskort
Pensionistkort
Rejsekort
Rejsekort optankning
Gavekurve
Gavekort til SPAR

Blomster og bårbuketter
(Bårbuketter skal bestilles 2 dage før)

Mobilepay

Udlejning af ølanlæg

SPAR



Hovedgaden 12, 4140 Borup

Supermarked: Mandag - fredag 8.00-19.00 - weekend 8.00-17.00 Tlf: 57 52 73 48
Bager: Mandag - fredag 6.00-19.00 - weekend 6.00-17.00 Tlf: 57 52 66 15
Slagter: Tlf: 57 52 72 18

En af de lokale

Tilbuddene gælder fra onsdag d. 7/4 til lørdag d. 10/4 2021 - der tages forbehold for trykfejl



KØR SELV-FERIE



Oplys rejsekoden "HEDEN"
– så får du automatisk rabatprisen.

I SAMARBEJDE MED

LOKALAVISEN HEDEN

COVID-19

Vi tager forbehold for evt. restriktioner, der kan påvirke faciliteter og ydelser på hotellerne!

Sommerferie
valgfri ankomst
5 nætter kun 2.349,-

3 nætter kun 1.399,-



En oase på Sydfyn

Hotel Faaborg Fjord ★★

Her bor I på første parket til det sydfynske øhav og alle Fyns fristelser: Hotel Faaborg Fjord kan blive årets dejligste ferieoplevelse på et weekendophold eller en sommerferie med sol og strand i Danmarks dejligste hjørne. I bor lige ned til vandet, hvor hotellets egen badebro byder sig til på lune sommerdage, og den smukke havudsigt kan også nydes fra hotellets restaurant, hvor I skal begynde og slutte dagen over et godt måltid. Er I til luksuriøse spa-oplevelser, kan I benytte jeres gæsterabat og booke selvforkælelse i hotellets flotte, nye wellnesscenter med alt i lækre saunaer og spabade. Besøg også Egeskov slot! (22 km).

Valgfri ankomst t.o.m. 17.12.2021

Pris pr. pers. i dbl. værelse

999,-

Pris uden rejsekode 1.149,-

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 1 x 2-retters middag
- 1 x 3-retters middag
- 20 % rabat på entre til hotellets DAY Spa & Wellness inkl. badekåbe og -tøfler
- Værelse med balkon/terrasse
- Rabat på greenfee

Børnerabat (ved 2 voksne)

1 barn 0-3 år gratis.
2 børn 4-14 år ½ pris.

Sommerferie i Jyllands hjerte

NYHED



2 nætter 1.099,-
3 nætter 1.599,-

Pris pr. pers. i dbl. værelse

2.149,-

Pris uden rejsekode 2.449,-

- 4 overnatninger
- 4 x morgenbuffet
- 4 x køkkenchefens sommerbuffet inkl. isvaffelbar

Børnerabat (ved 2 voksne)

1 barn 0-2 år gratis.
2 børn 3-14 år ½ pris.



VINGSTED aktivt hotel ★★ i Vejle Ådal

Er der noget bedre end sommerferie i Danmark? På dette familiehotel er der plads til alle aldre og masser af aktiviteter med boldbaner, trampoliner og hoppeborg omgivet af grønne arealer ved skov og sø i naturskønne Vejle Ådal. På en udflugt venter Givskud Zoo (18 km), de dejligste badestrande ved Vejle Fjord (14 km) og ikke mindst børnenes favorit Legoland (20 km).

Valgfri ankomst 25.6.-10.8.2021.

Nordtysklands pragtbyer



All inclusive light

3 nætter fra 1.149,-
4 nætter fra 1.499,-

Pris pr. pers. i dbl. værelse

749,-

Pris uden rejsekode 899,-
Pristillæg 13.5.-17.6. og 5.9.-1.11.: 200,-
18.6.-1.8.: 450,- og 2.8.-4.9.: 400,-
28.11.-22.12.: 100,-

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 2 x eftermiddagskaffe
- 2 x aftenbuffet
- Øl og vin ad lib. kl. 18-20.30
- Alkoholfri drikkevarer ad libitum kl. 11-20.30
- Rabat på entre til dyrepark

Børnerabat (ved 2 voksne)

1 barn 0-2 år gratis.
2 børn 3-14 år ½ pris.

Hotel am Tierpark ★★ i Güstrow

Her har I en hyggelig base, hvor I får hele kulturpakken serveret med masser af lækkerier, så I blot skal bekymre jer om er at tage på opdagelse i dette historiske pragtområde. Güstrow hører til blandt eliten af gamle pragtbyer, og I bor optimalt ift. attraktionerne: Renæssanceslottet, byens prægtige katedral og ikke mindst dyreparken med akvarium, som er nabo til hotellet.

Valgfri ankomst 13.5.-21.12.2021.

Bestil nu på **www.happydays.nu** eller ring **70 20 34 48**

Rejsekode: HEDEN

Telefonen er åben hverdage kl. 9-17.

Afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Ekspeditionsgebyr 99,-. Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt.

Kajak-folket er på vandet igen



Klubben IF Frem Havkajak fra Bjæverskov fortæller at der nu er plads til fere i havkajakken. Privatfoto

Foråret er for alvor lige om hjørnet og sæsonen for aktiviteter på vandet står for døren. Skal du med på vandet i år i havkajak eller på SUP, så er det nu du skal gribe chancen og sikre dig plads på begynderholdene i IF Frem Havkajak.

Sådan lyder det i en pressemeddelelse fra klubben.

Nye roere får lært grundlæggende færdigheder i kajakken og får også prøvet kræfter med forskellige redninger, øvelser og aktiviteter på vandet. Opstart foregår på små hold og følger myndighedernes retningslinjer for Corona-sikker træning. Det betyder også, at der i 2021

er et mere begrænset antal pladser end normalt. Vil man være sikker på at komme på hold, er det derfor en god ide at tilmelde sig hurtigt.

Klubben starter nye almindelige hold tirsdag, onsdag og torsdag i foråret 2021 midten af maj. Træningen foregår over 6-7 uger og det betyder, at man kan have gennemgået sin friroeruddannelse omkring sommerferien. Klubben tilbyder mulighed for at opnå færdighederne til IPP2/ DGI Havkajakroer 1.

IF Frem Havkajak er en mindre klub med omkring 60 medlemmer og har tilhørsforhold i friluftsfællesningen i IF Frem

Bjæverskov. Klubplads ligger dog ved Søndre Strand i Køge, hvorfra alle aktiviteterne udgår. Klubben råder over omkring 20 fuldt udstyrede klubkajakker af forskellige fabrikater og størrelser, så der er noget for enhver smag. En del medlemmer ror i egen kajak. Klubben har to aftenhold i havkajak, så der er altid mulighed for at finde nogle til at tage på tur med. Der er desuden hold for Stand Up Paddleboardere. Er du interesseret i at vide mere, kan du kontakte klubben og høre, hvordan du selv kommer i gang.

Toth



RB Køge holder i april og maj såkaldte talent-trials til deres kommende talentprogram »RBK TopTalent.«

Foto: Jørgen Chr. Jørgensen

Søger lokale fodboldtalenter

Drømmer du om at blive professionel fodboldspiller? Og er du og din familie klar til at investere tid og kræfter i at blive blandt de dygtigste spillere i norden i din årgang?

Kan man svare ja til det, er RB Køge kommende »TopTalent Trials« henover foråret givetvis noget for en. Fra klubben lyder det i en udsendt pressemedde-

lelse:

»Inspireret af de største klubber i Europa har vi i RB Køge valgt at afholde TopTalent Trials i april og maj måned. Med målet om at finde frem til de potentielt dygtigste spillere i regionen, der alle drømmer om at være en del af RB Køges U8-U11 TopTalent hold og med ambitionen om at blive

blandt Nordens dygtigste fodboldspillere« .

Datoerne bliver tre fredage mellem 23. april og 7. maj. Det er spillere, der er født i årene mellem 2011 og 2014, som vil kunne deltage.

Forår i coronatiden

9. del. Rundtur i Kimmerslev Sogn

Med udgangspunkt fra Villa Inge skal vi en tur rundt i Kimmerslev Sogn, der har ikke mindre end 342 sjæle, hvoraf 267 endda er medlem af folkekirken. Nu har vi jo også Danmarks mest nyskelige lille kirke, så det er jo ikke så mærkeligt.

Lidt hurtigere end forventet forlod jeg i sin tid Svenstrup Gods og havde fået stilling som havemester i Landbohøjskolens Have. Gode råd var dyre, for fra en tjenestebolig på Svenstrup skulle vi nu ud på det fri marked og finde en bolig.

På Kimmerslevvej lå et ældre bindingsværkshus med nogle væksthuse og endda en grund på flere tønder land. Huset var dog noget svajrygget og ville kræve en hel ny tagkonstruktion. En sådan opgave var vi ikke lige varme på, men tilfældigvis fik vi øje på en stor murermestervilla, der var til salg på den modsatte side af vejen. Vi fik fat i ejendomsmægleren og fik en nøgle og gik på inspektion i huset.

To unge piger skulle på arbejde, da vi kom, men lod os bare gå indenfor. Jeg havde et fotografiapparat med og tog billeder af alle rum. Først da filmen blev fremkaldt, opdagede vi, at der i soveværelset stak et par store mandefødder ud under dynen. Vi faldt pladask for huset, selv med de ukendte mandefødder, og har nu boet her i over 30 år.

Her fra Villa Inge udgår vores verden. I forbindelse med omfartsvejen har Kimmerslevvej fået chikaner, og der er faktisk også kun 40 km fartgrænse. Det forhindrer dog ikke visse bilister i at prøve at komme igennem med 60-70 km/t.

Lige ved siden af vores hus ligger et lille bitte bindingsværkshus, vist nok kun opført som et sommerhus. For nogle år siden boede der en skrap dame, som påstod, at jeg havde opført vores nye carport inde på hendes grund.

Jeg vidste, at carporten var bygget korrekt, og at alle forskrifter var overholdt, men hun holdt på sit. Hun fik hyret en landinspektør, der kun kunne konstatere, at carporten stod helt korrekt inde på vo-



Villa Inge på Kimerslevvej, som er udgangspunkt for rundturen i Kimmerslev.

res grund. Vores kære nabo mente dog, at vi skulle betale halvdelen af landinspektørens honorar, hvilket jeg dog pænt, men bestemt protesterede imod. Så blev hun ekstra sur og solgte hytten.

Den store bygning ved siden af var tidligere Borup Mejeri, men i 1965 flyttede den verdensberømte Stanwell pibefabrik ind i bygningerne. Her producerede de årligt 100.000 kvalitetspiber med et rustikt udseende. 17 medarbejdere havde deres gang her, og jeg vil tro, de brugte øreværn, for der kom dagen lang nogle høje fræselyde derinde fra.

Tobaksrygere er et uddøende folkefærd, men især piberne tabte terræn, så fabrikken lukkede og flyttede andetsteds hen i Europa. Sandsynligvis et sted med lave lønninger, men man kan da stadig købe Stanwell-piber.

Derefter var der en periode, hvor Computersalg flyttede ind i bygningerne, og de udvidede og udvidede og kaldte nu butikken for MegaStore, idet man nu kunne købe alt fra små dimser til plæneklippere. Kun et halvt minut fra hvor vi boede, kunne vi lige smutte hen og købe en ny computer eller en lille ledning, som vi lige stod og manglede.

For et års tid siden lukkede de biksen. Ikke fordi de manglede kunder, men fordi de manglede plads, så nu er de flyttet til Ringsted. Igen står det gamle mejeri tomt, parat til nye udfordringer.

Kymervej har en række hyggelige parcelhuse, og i en periode boede landbetjent Wilbert Christensen i et af husene. Det var dengang, der var nærpolti, og en betjent kendte Gud og hver mand og havde styr på de urolige elementer.

Hvis man skal ind i kommu-

nalpolitik, er det godt at være kendt, så i perioden 1970 til 1982 blev Wilbert socialdemokratisk borgmester for Skovbo Kommune. Jeg har da engang hilst på ham med håndtryk og det hele, men det var i forbindelse med, at jeg var kommunalbestyrelsesmedlem Birgitte Greiners mand.

Skovbo kommune var opstået ved, at de små sogne var slået sammen, og Borup var hovedstaden i Skovbo Kommune med eget rådhus. Nu er Borup reduceret til en blindtarm i Køge Kommune. Efter at rådhuset stod tomt i nogle år, er det da nu heldigvis blevet til et kulturhus.

Syd for Kymervej ligger en stor græsmark, og for nogle år siden havde Skovbo Kommune planer om at plante en skov på området også for at skærme udsynet til industrikvarteret. Skov er godt, troede kommunen, men en af beboerne lavede en skræmmekampagne, for i en skov er der skovflåter, og de er farlige. Der blev gået fra dør til dør og samlet underskrifter, så kommunen droppede planerne.

Personligt tror jeg ikke, at faren var overhængende, for i de 25 år jeg selv har arbejdet i skoven, er jeg kun blevet bidt tre gange af en skovflåt og uden nogen form for komplikationer. Så ligefrem at være imod skovrejsning på grund af flåter er nok lidt langt ude.

Borgmester Ole Hansen har senere fortalt, at han mødte agitatoren mod skoven, der så spurgte borgmesteren: "Hvornår får vi så vores skov?". Hvortil borgmesteren svarede: "Jamen I ville jo ikke have skoven, så den er da taget af bordet, og så sparede kommunen de penge".

Kymervej ender blindt, men i den østlige ende er der en gangsti til Sveibogen. Inden der blev givet byggetilladelser, blev området undersøgt af arkæologer, og de kunne konstatere, at der havde ligget en jernalder-

landsby. Blandt flere fund fandt de en benskojte. Ja, selvfølgelig havde man også løbet på skøjter på Kimmerslev Sø i jernalderen.

Ved indkørselen til den gamle Dyndetvej ligger Kimmerslev Vandmølle, som er en firlænget gård opført 1766. Egentlig har Borup også haft en vandmølle fra 1200-tallet, og den lå i den nordlige del af Borup. Den løb tør for brugbart vand, og så blev møllen flyttet til Kimmerslev.

Det gamle brystfaldshjul blev fjernet i 1943, og i stedet blev der indsat en turbine, som stadig eksisterer, dog uden at være i brug. Det er et utroligt smukt område med de gamle bygninger, der spejler sig i møllesøens blanke vand. Vandet løber stadig ind igennem bygningen og kommer ud i den modsatte side og fortsætter ud i Lellinge Å til Køge.

Denne del af Dyndetvej langs

åen er meget idyllisk og det er nu blevet til en lukket vej. Inden omfartsvejen blev anlagt, var der et mylder af biler, der især i weekenden skulle ud til Dyndet og Malerklemmen. Mærkværdigvis så protesterede beboerne på vejen over omfartsvejen, fordi de så mente at kunne høre bilerne et par hundrede meter væk. Af en eller anden grund var det værre end at have bilerne kørende 10 meter væk.

Man kan jo sagtens gå ad det lille stykke lukkede vej, inden man kommer til omfartsvejen, der fører ned til Borup Industrikvarter langs Bækgårdsvej. Tro endelig ikke, at Borup er en soveby, for der er masser af industri med både det ene og det andet og ikke mindst Borup Kemi. Her ligger også Borup Varmeværk, der stort set kun bruger halm som energi.

Bækgårdsvej laver en svag bue uden om et gammelt egetræ, der står i vejkanthen. Træet hedder "Olufs Eg", da det er plantet af Oluf Hansen i april 1912. Oluf rejste derefter til England i et udvekslingsprojekt for unge landmænd, og han blev hængende derovre, da en sød engelsk pige smilede så sødt til ham. Han var dog hjemme mange gange for at se til sit træ.

Træet stod faktisk lidt uhenigtsmæssigt så tæt på vejen, men at det stadig står, hvor det står, kan vi takke kommunalbestyrelsesmedlem for socialdemokratiet Karl Jacobsen for. Han kæmpede for træet, og nu er det kåret til Evighedstræ nr. 17 af Danmarks Naturfredningsforening.

Tæt på byen ligger også Borup Privatskole hvorfra glade børnestemmer kan høres som sød musik.

Bækgårdsvej fortsætter til rundkørslen, der fordeler vejene igennem Borup, og vejen til højre er Kimmerslevvej, og vi er nu tilbage til udgangspunktet Villa Inge.

Af Kim Greiner, Borup

Læs om mine foredrag og rundture i København på www.rejsefortaelling.dk



De gamle bygninger spejler sig idyllisk i møllesøens blanke vand.



Olufs eg på Bækgårdsvej blev plantet af Oluf Hansen i april 1912.

MENY

3-4 STK. SKINKESCHNITZLER, SKINKEKØD I TERN, FRISKHAKKET SKINKESMÆK 3-8% ELLER SKINKECULOTTE SKÅRET AF DANSK GRIS
Kg pris 59,90

Super tilbud

PR. 1/2 KG 29⁹⁵

STEGEFLÆSK I SKIVER ELLER SPARERIBS
Med eller uden marinade
Pakke med 650 g

FRIT VALG 35,-

Bemærk! 2 kg

FLENSTED FLØDEKARTOFLER
Kæmpe pose med 2 kg

PR. POSE 39⁹⁵

GØL FRANKFURTERE MED CHEDDAROST
Kæmpe pose med 18 stk.

PR. POSE 65,-
SPAR 39⁹⁵

ABSOLUT VODKA BLUE, ABSOLUT VODKA LIME, CAPTAIN MORGAN SPICED, BLACK ELLER WHITE ROM
70 cl.

FRIT VALG 12⁹⁵ + pant

COCA COLA ELLER COCA COLA ZERO
20 x 25 cl. Sælges kun i hele rammer.

FRIT VALG 55,- + pant

HARBOE ALKOHOLFRI PILSNER ELLER HARBOE LIGHT PILSNER
6 x 33 cl.



Butikstorvet, 4130 Viby
Åbningstider: Man. - fre. 8-19, lør. og søn. 8-17
Tilbuddene gælder fra ons. 7. april til og med lør. d. 10. april
- forbeholdt trykfejl og udsolgte varer







Pauluns MORGENMAD
Æske med 360 g
Flere slags



Neutral
SPECIALLY DEVELOPED FOR SENSITIVE SKIN
STORVASK
0% optisk hvidt
0% farvestoffer
0% parfume



Neutral
HVID/HVIT VASK



Neutral
KULØRT VASK

NEUTRAL FLYDENDE
Color, Black eller White
Flaske med 750 ml

NEUTRAL STORVASK
Pulver
Æske med 1275 g

FRIT VALG
20.-



KORNKAMMERET
ØKOLOGISK
PIZZAMEL



KORNKAMMERET
ØKOLOGISK
HAVREGRYN
frivolsede



KORNKAMMERET
ØKOLOGISK GRYN
ELLER MEL
Flere varianter 900-1000 g

PR. POSE
10.-



HELLMANN'S
Original glas med 400 g , Dijon mayonnaise 225 g,
Hvidløg mayonnaise 225 g , Chili mayonnaise 225 g



HELLMANN'S
REAL
MAYONNAISE
100% free range eggs



MAILLE
Dijon Originale
Traditional Dijon Mustard

HELLMANN'S
Original glas med 400 g , Dijon mayonnaise 225 g,
Hvidløg mayonnaise 225 g , Chili mayonnaise 225 g

ELLER MAILLE Dijon sennep glas m. 380 g

FRIT VALG
10.-



RIBERHUS
SKÆREOST
Flere varianter
585-700 g



Cocio
since 1951
RICH DARK TASTE
LIMITED EDITION
CHOCOLATE MILK



Cocio
since 1951
CLASSIC CHOCOLATE MILK
COCOA, MILK, SUGAR, NATURLIGT TILBEREJDET

COCIO
Flere varianter
60 cl.

PR. STK.
10.-



alpro
BARISTA
FOR PROFESSIONALS
GLUTEN FREE OAT
SPECIALLY CRAFTED FOR BARISTA
No. 2

ALPRO
ØKO HAVREDRIK
Karton 1 liter

PR. STK.
35.-

SPAR OP TIL 29⁹⁵

FRIT VALG
5.-



Rynkeby
Original sød
BLANDET SAFT C
FRA KONCENTRATER
Blandes 1+4
Uden tilføjelsesstoffer

RYNKEBY
BLANDET SAFT
ELLER DRIK
Flere varianter
1 liter

PR. STK.
10.-



Butikstorvet, 4130 Viby
Åbningstider: Man. - fre. 8-19, lør. og søn. 8-17
Tilbuddene gælder fra ons. 7. april til og med lør. d. 10. april
- forbeholdt trykfejl og udsolgte varer



VÆLG BILFERIE I ÅR – fleksibel ferie i hele Europa

Kør selv-ferie hiter i år, og du kan booke med læserrabat hos vores faste leverandør. Husk rejsekoden for at få din specialrabat!



FØDSELSDAGSKONKURRENCE

Din feriefabrik fylder 17 år – deltag i konkurrencen på www.happydays.nu og vind årets sommerferie!



5 nætter fra 2.449,-

Det bedste af Østrig

Wander- & Familienhotel Erika ★★★ i Wagrain, Salzburgerland, Østrig

Forestil jer en vandreferie, hvor de allerbedste vandrestier begynder lige uden for jeres dør. Eller en sommerferie med familien, hvor byens imponerende vandland ligger bare 500 meter fra jeres hotel – og I har gratis adgang. I Østrig har de styr på tingene, og på dette hyggelige familiehotel er de så klar til sommergæster, har åbnet husets flotte wellnessafdeling igen og glæder sig til at servicere jer før og efter dagens udflugter. I får desuden et fordelskort med i prisen, der giver fuld valuta i Salzburger Sportwelt – Østrigs alpine perle med nogle af landets bedste vandreområder og aktivitetstilbud.

Valgfri ankomst i perioden 22.5.-27.9.2021.

- 7 overnatninger
- 7 x morgenbuffet
- 7 x frokostpakke
- 7 x eftermiddagskage
- 7 x 3-retters middag/buffet inkl. 1 glas øl/vin/sodavand
- 7 x entre til vandland
- Salzburger Sportwelt Card (rabat på bjergbaner, vandrebus m.m.)
- Værelse med balkon

Din specialpris fra

3.299,-

Pris uden rejsekode 3.599,-
Pristillæg 3.7.-15.8.2021: 500,-

Børnerabat (ved 2 voksne)
1 barn 0-4 år gratis
2 børn 5-12 år gratis
Maks. 2 børn pr. værelse

Danmarksferie på vestkysten



3 nætter fra 1.349,-

Pris pr. pers. i dbl. værelse

999,-

Pris uden rejsekode 1.149,-
Pristillæg 16.6.-14.8.: 150,-

- 2 overnatninger
 - 2 x morgenbuffet
 - 1 x 2-retters middag
 - 1 flaske vin på værelset
 - Kaffe/te ad libitum
 - Fri entre til aktivitetscentret
- Wærket med bl.a. svømmehal og motionscenter**

Børnerabat (ved 2 voksne)
1 barn 0-4 år gratis.
2 børn 5-14 år ½ pris

Thyborøn Hotel ★★★ i Vestjylland

Det smager af havskum og stovte fiskere, navnet Thyborøn, og det er måske også et af de mest autentiske, lokale samfund, man kan holde ferie i. Hotellet er en hyggelig base, midt i byen og nabo til både stranden og JyllandsAkvariet, og herfra kan I tage på udflugt langs Vesterhavets brus og i Limfjordslandet eller nappe turen med færgen over til Nationalpark Thy.

Ankomst man-lørdag frem til 21.12.2021.

Golf & gourmet på slottet



2 nætter fra 1.099,-
4 nætter fra 2.049,-

Pris pr. pers. i dbl. værelse

1.549,-

Pris uden rejsekode 1.699,-
Pristillæg 1.7.-30.9.2021: 300,-

- 3 overnatninger
- 3 morgenbuffet
- 3 x 3-retters middag på slotsrestauranten La Grue
- Fri greenfee uden tidsbestilling til slottets golfbane inkl. ankomst- og afrejsedag

Suite mod tillæg fra 250,-

Børnerabat (ved 2 voksne)
1 barn 0-5 år gratis.
1 barn 6-14 år ½ pris.

Hotel und Golf Schloss Krugsdorf i Nordtyskland

En herlig kombination af golf, gourmet og luksuriøs indkvartering: Man behøver ikke være golfer for at nyde det 500 år gamle slot, fyldt med romantik og stemning – og med egen 18-huls mesterskabsbane ud mod Ueckermünder Heide. Her kan alle nyde pragten i det historiske Mecklenburg-Vorpommern tæt ved grænsen til Polen.

Ankomst søndag til onsdag frem til 19.12.2021.

Bo med udsigt over Mosel



Peifer's Moselhotel Brodenbach ★★★ i Sydtyskland

Oplev en Moselferie på familieejt hotel ved flodens bred, hvor I kan nyde et glas vin på solterrassen med udsigt over skibene, der glider forbi. Tag evt. selv sejlturen til middelalderbyen Cochem (24 km), områdets smukke hovedby i bindingsværk, og nyd en ferie i et klima, der er mildt og lunt, og hvor aktiviteten mellem de ældgamle vinterrasser er livlig og sydlandsk.

Ankomst søndage fra 11.04.-12.12.2021.

Pris pr. pers. i dbl. værelse

2.649,-

Pris uden rejsekode 2.949,-

- 5 overnatninger
- 5 x morgenbuffet
- 4 x 3-retters middag/buffet
- 1 x 4-retters vildtmenu
- Velkomstdrink
- 20 % rabat på Moselsejls



Et nordtysk feriehit



3 nætter 1.149,-

Pris pr. pers. i dbl. værelse

899,-

Pris uden rejsekode 1.049,-
Familievær. mod tillæg

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 1 x 3-retters middag/buffet
- Velkomstdrink
- 10 % rabat i Designer Outlet Neumünster
- 15 % på entré til badeland
- Greenfeerabat på 3 golfbaner

Valgfri ankomst frem til 26.8. og 7.-16.10. samt torsdag-lørdag 2.9.-18.12.2021.

Best Western Hotel Prisma ★★★ i Neumünster

Neumünster ligger blot 95 km syd for den danske grænse, og her finder I Hotel Prisma i udkanten af byen tæt på den store park med det tropiske vand- og wellnesscenter. Herfra kan I nemt tage på udflugt til centrum med de smukke borgerhuse, der huser cafeer, ølstuer og butikker samt besøge Vadehavet og østersøkysten samt alle kulturperlerne: Lübeck (62 km) og Hamburg (68 km) eller Nordeuropas største forlystelsespark; Hansapark (67 km).

Specialtilbud på kørselv-ferie arrangeret i samarbejde med:

Midtsjællands Avis
LokalAvisen Heden



Happydays

Bestil nu på www.happydays.nu eller ring 70 20 34 48

Telefonen er åben hverdage kl. 9-17. Weekend & helligdage kl. 10-14.

Husk rejsekode
HEDEN

BESTIL TRYGT FERIE NU!

Du kan ændre dato og hotel helt frem til 30 dage før ankomst for kun kr. 99,-

Afbestillingforsikring kan tilkøbes. Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt. Ekspeditionsgebyr kr. 99,-.
Børnerabat ved 2 betalende voksne. Nogle hoteller opkræver en mindre turiststak.



Der er rekordstor interesse for at være med på maskinudstillingen i år, fortæller udstillingskoordinator Niels Mathiasen.

Maskinudstillingen på Roskilde Dyrskue sprænger rammerne

Roskilde Dyrskue satser i år stort på maskinudstillingen med den største maskinudstilling i 30 år. Mange udstillere får mulighed for at være med for første gang.

Efter jubilæumsdyrskuet i 2019 med 113.017 gæster besluttede sekretariatet i Roskilde Dyrskue at udvide arealet i maskinudstillingen med 4500 m2, så udstillere på venteliste kunne tilbydes en plads.

Det udvidede areal viste sig hurtigt ikke at være nok, og der er nu planlagt en udvidelse på 7500 m2, så det totale udstillingsareal i 2021 ender på 64.000 m2.

”Jeg har ikke, i alle de år jeg har stået i spidsen for Maskinudstillingen, oplevet så stor interesse for at udstille på Roskilde Dyrskue,” siger udstillingskoordinator Niels Mathiasen.

Roskilde Dyrskue er tæt på at melde udsolgt i maskinudstillingen, da der kun er fire mindre stande tilbage, som bliver solgt efter først til mølle-princippet.

I år vil der altså være 200 maskinudstillere samlet på ét sted, og det bliver hermed den største maskinudstilling på dyrskuepladsen i over 30 år.

Den største stand er solgt til Case IH og er på ikke mindre end 1836 m2. Udover at Case medbringer deres velkendte røde landbrugsmaskiner, har de i år valgt at tage et udvalg af deres entreprenørmaskiner med for første gang.

”Vi har fået et nyt forhandler set-up på Sjælland, med en ny forhandler som vil lave et nyt stort center i Ringsted. Så derfor laver vi én stor, fælles stand for vores fire forhandlere i Østdanmark. Vi er ivrige for at komme ud og vise vores ting – vi har jo det sidste år været hæmmet ift. at kunne lave markdemonstrationer og mødes med vores kunder. Det håber vi kan lade sig gøre på Roskilde Dyrskue – vi vil i hvert fald jagte den mulighed, så længe det er muligt. Og så laver vi selvfølgelig et set-up på standen, hvor man kan bevæge sig rundt på en forsvarlig måde,” siger marketingchef for CASE IH i Norden og Baltikum, Martin Geert-Jørgensen.

Udvidelsen har også givet mulighed for, at flere af de udstillere, som tålmodigt har stået på venteliste, kan deltage i maskinudstillingen i 2021. Det er blandt andre MIS Recycling, som anvender nedknusningsanlæg til beton, og som med deres deltagelse underbygger en tendens på Roskilde Dyrskue med vækst i entreprenørbranchen:

”Vi har været på venteliste

de sidste tre år og glæder os nu til at udstille i maskinudstillingen på Roskilde Dyrskue 2021,” siger administrerende direktør Martin Henriksen fra MIS Recycling.

Roskilde Dyrskue arbejder fortsat på at holde dyrskue ”som sædvanligt” og forbereder sig på, at der kan komme restriktioner, hvis det bliver muligt at åbne op.

”Vi tænker i mange forskellige scenarier og overvejer mange forskellige muligheder for at gøre Roskilde Dyrskue til et sikkert og godt arrangement, hvis vi, som vi håber og tror, får muligheden for at holde dyrskue i 2021,” siger sekretariatschef Charlotte Frimer Petersen, som glæder sig meget over udvidelsen og den store interesse for maskinudstillingen.

Nu kan Landsbypuljen 2021 søges

Igen i år er der penge i Landsbypuljen til at styrke og udvikle landdistrikterne med tilskud til konkrete projekter i Køge Kommune.

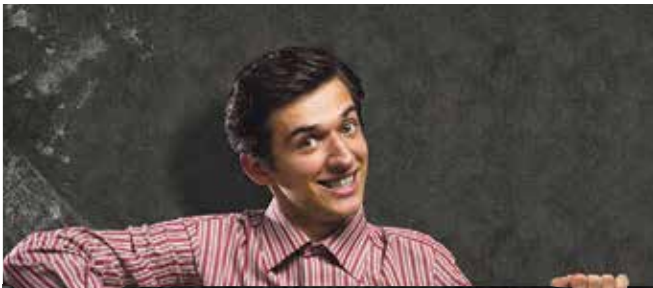
Puljen kan søges af landsbylaug, borgerforeninger eller andre med relationer til landsbyer og det åbne land, og projekterne kan være alt fra etablering af bålfaciliteter, over forsamlingshuse til koncerter eller foredrag.

Der er ikke fastsat kriterier på forhånd, så byrådets klima- og planudvalg vil tage konkret stilling til og udvælge hver enkelt ansøgning på deres udvalgs møde i begyndelsen af juni 2021.

- Det er fint at se, hvordan der bliver udviklet rundt om i vores landsbyer, som mange steder også trækker nye beboere til. Som kommune er det en stor gave at have så mange stærke fællesskaber ikke mindst ude i landdistrikterne, så jeg glæder mig meget til at se de mange forslag fra engagerede borgere, siger formand for klima- og planudvalget, Niels Rolkskov (EL).

Ansøgningsfristen er søndag den 9. maj. I ansøgningen skal indgå beskrivelse af projektet med formål og målgruppe, beskrivelse af projektets forventede bidrag til den lokale udvikling, den fysiske placering, billeder eller anden visualisering af projektet, budget herunder ansøgte støttebeløb og forventede driftsomkostninger.

Ansøgningen sendes i én samlet mail til tmf@koege.dk.



Støt lokalt

ANLÆGSGARTNER
www.ccvaekst.nu
CC vækst Aps
Tlf: 26 22 59 60
Bækgårdsvejs 78D, Borup

APOTEK
www.borup.netapotek.dk
Borup Apotek
Tlf: 57 52 60 06
Hovedgaden 15, Borup

AUTOSERVICE
www.borupauto.dk
Borup Auto
Tlf: 57 52 64 14
Bækgårdsvej 35, Borup

DAGLIGVARER
www.meny-viby.dk
Meny Viby
Tlf: 46 19 30 33
Toftøjvej 6, Viby

Spar Borup
Spar Borup
Tlf: 57 52 73 48
Hovedgaden 12, Borup

Spar Ejby
Spar Ejby
Tlf: 56 25 14 14
Ejbyvej 55 - 57, Ejby

TRÆLAST
www.bygma.dk
Bygma Viby Sjælland
Tlf: 46 19 30 72
Grønningen 1, Viby

EJENDOMSMÆGLERE
www.minbolighandel.dk
Min Bolighandel
Viby Sjælland
Borup
Tlf: 21 29 44 76

danbolig Borup
danbolig Viby Sj.
danbolig Borup & Viby Sj.
Tlf: 57 52 11 60
& Tlf: 46 19 39 00
Hovedgaden 17, 4140 Borup
Kastanievej 1, 4130 Viby Sj.

FRISØRER
www.hairandbeauty.dk
Hair & Beauty
Tlf: 57 52 72 60
Hovedgaden 17, Borup

ISENKRAM
kopogkandeborup
Kop & Kande
Tlf: 57 52 70 56
Hovedgaden 18, Borup

OPTIKER
www.ccoptik.dk
CC Optik
Tlf: 57 52 72 72
Søndergade 21, Viby

HAR DU BRUG FOR ET FRITIDSJOB ELLER EKSTRA JOB?

VI **SØGER** OMDELERE

Lige nu har vi brug for omdelere i alle aldre – unge, studerende, voksne og ældre*.

Jobbet som omdeler er meget fleksibelt, og du har mulighed for at få enten én eller flere ruter.

Vi leverer de pakkede reklamer og aviser på din adresse – klar til omdeling. Du kan låne en cykeltrailer af os.

*Du skal blot være fyldt 13 år for at søge jobbet

MASSER AF **GODE GRUNDE** TIL AT BLIVE OMDELER:

- ➔ Vi har **omdeling** onsdag og torsdag
- ➔ **Bestem selv**, hvornår på dagen, du vil arbejde, indenfor vores deadline
- ➔ Som voksen får du **skattefri** kørselsgodtgørelse på landruter
- ➔ De **pakkede reklamer** og aviser leveres hos dig – klar til omdeling
- ➔ Du optjener løbende **point til vores gaveshop**, hvis du er fast omdeler under 18 år



↓
LÆS MERE
OG SØG JOBBET PÅ
blivomdeler.nu
ELLER RING TIL OS PÅ
TLF. 70 10 40 00



Køge Kommune styrker indsatsen for ordblinde

I Køge Kommune er der sat ind for at opspore og støtte elever tidligt i forhold til ordblindhed. Køge Kommune har som en af de eneste kommuner i landet sammensat sin helt egen uddannelse, der lige nu uddanner specialiserede dysleksivejledere

Dysleksi – eller ordblindhed, som flere kender det som - er en arvelig funktionsnedsættelse, der giver store vanskeligheder med at lære at læse og skrive. Udfordringerne kan opstå i mere eller mindre udtalt grad, men fælles for dem alle er, at tidlig indsats er alfa og omega for elevens fremtidige sproglige udvikling og forståelse. Derfor har Køge Kommune som én af de eneste kommuner valgt at sammensætte sin helt egen uddannelse af lærere der efteruddannes til dysleksi-vejledere på alle kommunens skoler. Vejlederne skal sikre, at alle elever med ordblindhed opdages så tidligt som muligt og får den støtte, der passer bedst muligt til den enkelte elevs udfordringer.

- Tidlig indsats er helt afgørende for den enkelte elev, og derfor skal vi sætte ind med specialistviden. Jeg er meget glad for, at vi har valgt at prioritere et vigtigt område ved at sammensætte en egentlig vejleder-uddannelse, så vi sikrer en indsats baseret på solid faglighed. Vi er jo så heldige at leve i en tid, hvor der findes rigtig mange værktøjer og digitale redskaber til at hjælpe med de forskellige former for indlæringsvanskeligheder. De muligheder skal vi kende til og udnytte fuldt ud, siger Mads Andersen, formand for byrådets skoleudvalg.

Uddannelsen varer sammenlagt et år fordelt på 54 undervisningstimer, og de første lærere



Køge Kommune sætter ind med ekstra indsats i forhold til ordblindhed.

sidder allerede på plads foran skærmen til efteruddannelsen som dysleksivejleder. Uddannelsen er sammensat og udbudt af Køge Kommune i samarbejde med Professionshøjskolen Absalon. Når de første vejledere er færdiguddannede til marts næ-

ste år, er det deres opgave og mål ude på de enkelte skoler, at:

- opspore og sætte tidligt ind i forhold til ordblindhed
- undersøge og afdække elever og yde til støtte til børn og unge med ordblindhed
- sikre, at alle ordblinde ele-

ver opdages

- have den aktuelle viden om, hvad der virker på ordblindeområdet

Faglig, social og mental vejledning
Med uddannelsen af de nye

dysleksivejledere lever Køge Kommune op til Børne- og Undervisningsministeriets nye mål om en styrket indsats for ordblinde på landsplan. Dysleksivejlederne hjælper blandt andet eleven med at få de rette it-værktøjer som f.eks.

en it-rygsæk, der er en særlig pc, der støtter med det faglige. Derudover hjælper dysleksivejlederen eleven i det daglige med at finde fællesskaber med andre, der har lignende udfordringer og så uddanner de lærerkollegaerne med den nyeste viden om dysleksi.

- Ordblindhed fylder meget hos den enkelte elev. Derfor bliver de nye dysleksivejleder også uddannet til at, støtte eleven mentalt og socialt. Derudover skal vejlederne hjælpe deres lærer-kollegaer på skolen med at forstå, hvordan de kan tilrettelægge undervisningen til gavn for eleverne med dysleksi. På den måde bliver skoletiden fyldt med succesoplevelser fremfor hak i selvtilliden, siger Mads Andersen.

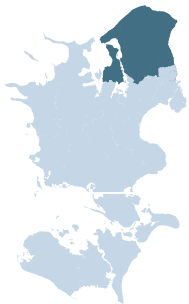
Køge Kommune har afsat 150.000 kroner til uddannelsen, og de vejledere, der uddannes, er typisk lærere fra skolerne som i forvejen har kendskab til ordblindhed.

Få kvalitetsjournalistik, indsigt og debat om dit lokalområde i 4 uger for 49 kr. Ingen binding.

Prøv DAGBLADET, Frederiksborg Amts Avis*, Nordvestnyt eller Sjællandske i 4 uger for 49 kr.
Du får fuld digital adgang til sn.dk, e-avisen og den trykte avis leveret mandag-lørdag.



DAGBLADET



Frederiksborg Amts Avis



Nordvestnyt



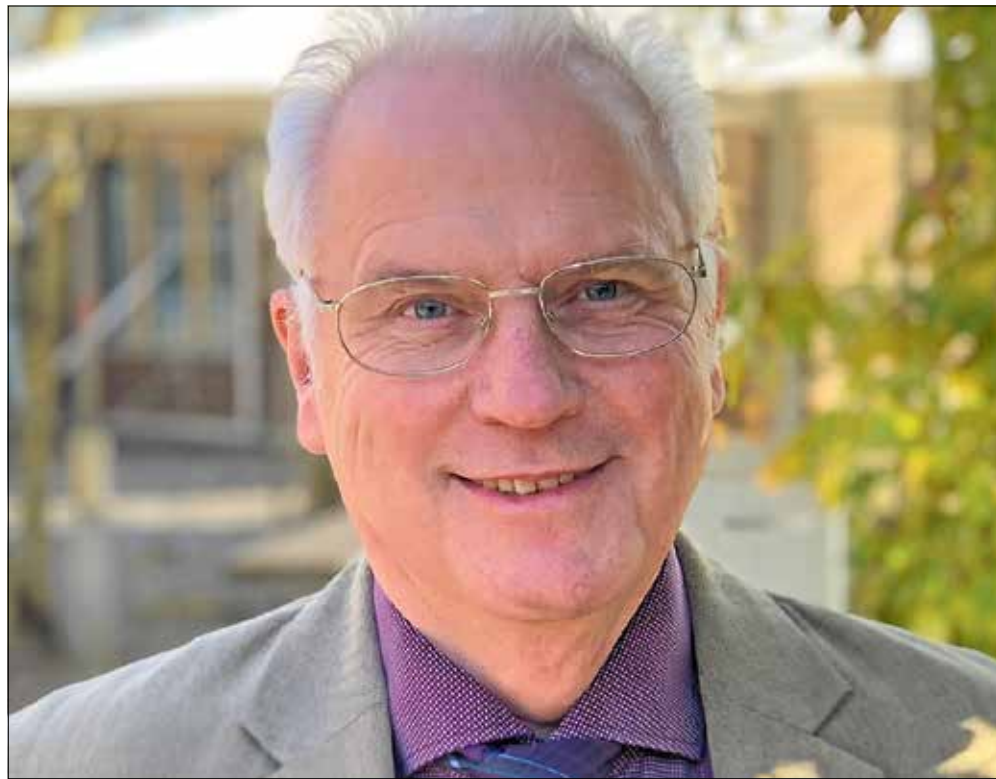
Sjællandske

Læs mere og bestil på sn.dk/tilbud eller ring 7245 1125

*For Frederiksborg Amts Avis inkluderer tilbuddet ikke den trykte avis

Ny direktør tager over på Køge Handelsskole

Efter mere end 29 år på posten som direktør på Køge Handelsskole fratræder Tim Christensen ved udgangen af maj måned



Stig Johansen bliver ny direktør for Køge Handelsskole fra 1. juni.

Stig Johansen tiltræder som ny direktør på Køge Handelsskole 1. juni 2021. Han kender skolen indgående, da han de seneste 20 år har været ansat først som administrationschef og siden som vice- og økonomidirektør. Særligt hans økonomiske ballast og dybe indsigt i skolens drift kommer Køge Handelsskole til gode i en kommende år-række, hvor flere forandringer er på vej.

Det var et enigt rekrutteringsudvalg, som støttede op om at tilbyde Stig Johansen posten som direktør efter Tim Christensen, som ved udgangen af maj forlader direktørstillingen efter mere end 29 år. Tim Christensen

og Stig Johansen har sammen udgjort skolens direktion og kørt parløb, så den kommende direktør er på mange måder den mest naturlige afløser: Stig Johansen har selv været dybt involveret i skolens strategi, i drift og været med til at lægge kursen for Køge Handelsskole – så i udvælgelsen af Stig Johansen er et genvalg – og en bekræftelse af – at den kurs, der er lagt for skolen er den rigtige – både på bestyrelsessiden og på medarbejdersiden i ansættelsesudvalget. Et andet aspekt, der har vejet tungt i udvælgelsen, er de politiske vinde, som atter indvarsler nye forandringer i skoleverdenen, som altid er

en stærkt omskiftelig branche.

Videre i sporet

Stig Johansen er selv ydmyg og glad for den tillid, der er udvist ham – nogle af de skibe, han har sendt fra kysten i egenskab som vicedirektør vil han fortsætte – samtidig med nye elementer skal ind. Før covid-19 var Køge Handelsskole gået i gang med en proces om at omsætte FN's verdensmål til praksis og inkorporere dem i skolens mindset – en proces, der måtte sættes på pause i den nye hverdag med nedlukninger og nye opgaver afledt af pandemien. De mange nye erfaringer med virtuel hverdag

har også åbnet Stig Johansens øjne for nye måder at arbejde og tænke skoleverdenen. Han har selv i egenskab af økonomidirektør gået forrest for at få Køge Handelsskole til at være en digital skole og sætte strøm på arbejdsgange og rutiner, og det har i høj grad gjort omlægning til fuld virtuel hverdag for såvel pædagogiske og administrative smidig, da Statsministeren lukkede landet ned 11. marts 2020.

Det gode tager vi med

– Jeg ser frem til, at skolen er tilbage i normal drift, og covid-19 er bag os. Her skal vi have dialog om de gode ting, vi har lært os under pandemien – vi skal tage de gode ting med os i fremtiden, siger Stig Johansen.

– Jeg vil værne om, at Køge Handelsskole er en skole for alle, hvor der er højt til loftet og plads til mangfoldigheden. Vi skal bidrage til vækst i samfundet – både lokalt, regionalt på Sjælland og til virksomheder og forskellige brancher i hele landet. Vi skal gøre vores arbejde med FN's verdensmål synligt, og vi skal fortsat sikre en øget internationalisering blandt andet gennem vores projekter fx Erasmus+, Interreg, Nordplus og mange andre. Vi skal også fortsat dyrke og styrke vores fællesskab i CAMPUS Køge, hvor vi gør stor gavn af hinanden til gavn for alle vores elever, kursister, studerende og ansatte med fast gang i CAMPUS Køge, siger Stig Johansen.

Der vil senere på foråret blive indbudt – om covid-19 vil – til afskeds- og tiltrædelsesreception for hhv. direktør Tim Christensen mandag 31. maj og

kommande direktør Stig Johansen tirsdag 22. juni.

LOPPEMARKED

SMID IKKE UD!
Alt har interesse.
Hele indbo samt dele deraf.
Kontakt tlf.: 22532233
eller 22119710



Bjarne Lund

Aut. el-installatør
Alt el-arbejde udføres!

57 52 69 70 ALTID KONTAKT 20 41 69 70



TAK

Af hjertet tusind tak
for en varm og kærlig deltagelse, mange smukke blomster og bidrag til
Hæmokromatose foreningen - ved
Arne Sylvester Nielsens
bisættelse fredag d. 26.3.2021
På familiens vegne
Annette

BEGRAVELSESFORRETNINGER

Skovbo Begravelsesforretning
Viby og Osted Begravelsesforretning
Hovedgaden 25, 4140 Borup • Søndergade 12, 4130 Viby Sj.

57 52 71 05
Vi svarer hele døgnet



www.bedemand-berner.dk

Tid til kamp mod bjørneklo

Køge Kommune sætter igen i år fokus på bekæmpelsen af kæmpe-bjørneklo og opfordrer alle grundejere til at sætte ind mod planten allerede nu i det tidlige forår.

KOMMUNEN HAR EN IND-SATSPLAN FOR BEKÆMPELSE AF KÆMPE-BJØRNEKLO, DER INDEBÆRER AT ALLE GRUNDEJERE I KOMMUNEN SKAL BEKÆMPE DEN UØNSKEDE PLANTEART. HVIS PLANTERNE BEKÆMPES EFFEKTIVT OG FRØSPREDNING UNDGÅS, KAN KÆMPE-BJØRNEKLO OFTE UDRYDDES.

Græsning med får

En af de mest skånsomme metoder til bekæmpelse er at lade dyr græsse bjørnekloen væk. Som en hjælp til grundejere, der overvejer at sætte græsningsdyr ind mod bjørnekloen, tilbyder Køge Kommune et økonomisk tilskud til at få sat dyr på arealet. Tilskud kan bruges til f.eks.

nyt hegn, reparation af ældre hegn, rydning af opvækst eller fremføring af vand.

Erik Swiatek, formand for byrådets teknik- og ejendomsudvalg, opfordrer grundejere til at søge puljen hos Køge Kommune.

– Bjørneklobekæmpelse har en høj prioritet hos kommunen og vi ved, at græsning med dyr er en rigtig effektiv metode til at bekæmpe kæmpe-bjørnekloen. Det er jo en skånsom metode for natur og miljø, så for at bakte op om denne metode, har vi igen i år valgt, at kommunens grundejere skal kunne søge om et tilskud til at få sat dyr på arealet, fortæller Erik Swiatek.

Midtsjællands Avis LokalAvisen Heden

- en del af  **Sjællandske Medier**
Fyldt med lokale impulser

Hovedgaden 46, 4140 Borup, tlf. 57 52 22 88
E-mail: midtsj@sn.dk www.sn.dk/heden

Bladchef: Martin Foss, mobil 20 62 76 66
Journalist: Marie Louise Rasmussen, mobil 31 43 25 16
Annoncer: Natasja Damberg
Produktion: Mette Malmberg
Ansvarshavende: Bente Johannessen

Avisen udkommer hver onsdag i Køge Kommune vest, Roskilde Kommune syd, Lejre Kommune, Lellinge samt Skensved postdistrikt. Udebliver avisen, ring til Forbrugerkontakt tlf. 70 10 40 00.

Deadlines: Booking og annoncer til produktion torsdag kl. 12.00. Færdigt materiale mandag kl. 10.00.

Udgiver: Sjællandske Medier A/S, Tryk: Dagbladet A/S

Erhvervsmæssig udnyttelse af Midtsjællands Avis og Lokalavisen Heden tekst, annoncer eller tegninger er ikke tilladt. Midtsjællands Avis og Lokalavisen Heden påtager sig intet erstatningsansvar som følge af evt. trykfejl i annoncer eller tekst.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE NÆVNET



Din lokale bedemand
v/exam. bedemænd Elsebeth og Kim Mithiof

KØGE BEGRAVELSESFORRETNING Tlf. 56 65 13 14
Nørre Boulevard 77 • 4600 Køge



NÆRVÆR OMSORG RESPEKT
Topplacering i pristest af Forbrugerbladet Tænk (taenk.dk)

Bisættelse/Begravelse fra kr. 7.900,-
Inkl. dansk produceret hvid kvalitetskiste, øko-urne, honorar, ilægning og iklædning. Prisen er ekskl. kørsel. Ingen tillæg for aften, søn- og helligdage.
Ring trygt til os - vi træffes altid!
www.dinlokalebedemand.dk • dinbedemand@gmail.com



Jacob Olsens Begravelsesforretning

Ejbyvej 82 A, Ejby
4623 Lille Skensved
En smuk og værdig afsked
Tlf. 2028 0087
www.jacobolsensbegravelsesforretning.dk



Køge Handelsskole blåstemples for kvalitet i udlandsophold

Uddannelses- og Forskningsministeriet har endnu engang godkendt Køge Handelsskole til en fornyet fem-årig akkreditering, som er en blåstempling af skoler, der tilrettelægger udlandsophold af høj kvalitet

De internationale koordinatore på Køge Handelsskole har i 10 år sendt unge på skolens ungdomsuddannelser af sted i tre ugers sprog- og praktikophold med Erasmus+ (EU's uddannelsesprogram), der fremmer samarbejdet mellem uddannelsesinstitutioner i medlemslande.

- Det er en kæmpe anerkendelse af vores arbejde med at sende eleverne ud i verden, som vi er meget stolte over. I 2015 kom vi for første gang med som én af de blot otte erhvervsskoler i Danmark, og nu har vi netop fået beskeden om at vi i de kommende 5 år er garanteret midler til at fortsætte den populære Erasmus+-ordning på Køge Handelsskole, fortæller Tina Biil Eriksen, der til daglig arbejder som international koordinator sammen med Gitte Dyrlov og Inge Jakobsen.

Fornem klub

Køge Handelsskole har i årene sendt flere hundrede elever og en række medarbejdere på udlandsophold til forskellige destinationer i Europa, og så snart grænserne åbnes igen, står de klar til at organisere udlandsophold. Beskeden om fortsættelse af akkrediteringen betyder at handelsskolen stadig er med i den fornemme klub af faste



De tre internationale koordinatore på Køge Handelsskole, Gitte Dyrlov, Tina Biil Eriksen (i midten) og Inge Jakobsen. Det er i høj grad deres fortjeneste, at KHS atter modtager en fem-årig akkreditering fra Uddannelses- og Forskningsministeriet (billedet fra tiden før covid-19).

Det er med til at give elever og undervisere færdigheder og erfaringer, og er en del af moderniseringen af uddannelses- og ungdomsarbejde i Europa. Det nye program (2021-2027), som Køge Handelsskole er en del af, skal være endnu mere inkluderende, tilgængeligt og bæredygtigt. Nogle vigtige mål er bl.a. at støtte digitaliseringen i europæisk uddannelse og hjælpe med at opbygge det europæiske uddannelsesområde. For at opnå disse mål er det nye program designet til at være lettere tilgængeligt for organisationer end nogensinde før og Erasmus+akkreditering er afgørende for dette mål.

Erasmus+ samarbejdspartnere. Blåstemplingen er et udtryk for det gode og strukturerede arbej-

de, som skolens internationale koordinatore har gjort for at udsende elever i udlandsophold

samt deres bidrag til at udbrede kendskabet til Erasmus+.

Erasmus+-programmet ska-

ber utallige mobilitets- og samarbejdsmuligheder inden for uddannelse, ungdom og idræt.

Landlige omgivelser på firelænget gård

UGENS BOLIG:
Åbakkevej 11B, 4130 Viby Sj.
Sagsnr. 100VIB21013



Lidt udenfor Viby ligger den skønne, firelængede gård, der byder på omtrent tre hektar jord samt 217 boligkvaldratmeter. I kan derfor glæde jer til en stald med mulighed for dyrehold, en gildesal og et stort værksted, der kan anvendes til lige præcis det, I har behov for. Ejendommen egner sig desuden fremragende som flergenerations bolig, da der er en selvstændig lejlighed i den ene længe, og I får udsigt til Ørsted Ørredvand. I skal som bonus kun køre fem minutter i bil til indkøb og skole.

Den hvide landejendom præsenterer sig med hvide vinduesrammer og rødmaledede gavle, og når I træder ind på

den lukkede gårdsplads, er det svært at vende om igen. Her emmer af idyl og en rolig atmosfære. Den blev renoveret i 2020 med flisebelægning, som gør det ud for en skøn terrasse, hvor I kan nyde solen i sommerhalvåret.

Endvidere er der renoveret bryggers i 2020, lagt nyt gulv og udskiftet vinduespartier i vinterhaven samme år, og så er der kommet ovenlysvinduer på første sal i 2019, hvor også altanen fik en opdatering.

I stuehuset venter to stuer en suite. Hertil får I også et rummeligt køkken med spiseplads, et badeværelse med badekar samt udgang til en

vinterhave, hvor I kan nyde sæsonernes skiftet. Første sal har loft til kip og fritlagte bjælker, en repos, tre værelser og et badeværelse med brus. Fra det ene værelse er der udgang til altanen med den flotte udsigt.

Den selvstændige lejlighed har køkken, stue, soveværelse og bad for sig, og ligger i den ene længe sammen med den store gildesal. Her kan der holdes et utal af festlige lejligheder, og I garagen kan der stå masser af maskiner og værktøj.

Mulighederne er mange med en ejendom som denne.

Boligareal 217 m²

Kontant	5.500.000
Ejerudgift pr.md.	5.555
Byggeår	1927 / 1985
Energimærke	C
Rum	8
Plan	2
Boligareal	217 m ²
Grund	33.102 m ²
Vægtet areal	210 m ²
Kontantpris	5.500.000
Udbetaling	275.000
Brt. ekskl. ejerudg.	22.589
Nt. ekskl. ejerudg.	19.778

Kontakt

danbolig Viby
Kastanievej 1
4130 Viby Sj.
Tlf. 46 19 39 00

danbolig





Selandia Vejgaard & Partnere

Ejendomsmægler, MDE



Claus Vejgaard

Ejendomsmægler
MDE, Indehaver



Josina Vejgaard Jensen

Ejendomsmægler



Michael Sandholt

Salg og Vurdering



Sussi Hansen

Ejendomsmægler



Anders Nielsen

Trainee

NYHED



Lærkegårdsvej 3, Slimminge, 4100 Ringsted

Byggemodnet grund med vand, el og kloakstik

I Landsbyen Slimminge, lige mellem Køge og Ringsted, og få kilometer fra motorvejspåkørsel 34 (Borup) ligger en lille, hyggelig udstykning. Grunden sælges byggemodnet med vand, el og kloakstik en meter inde på grunden.

Kontantpris	750.000	Grund	876 m²
Udbetaling	40.000	Kontakt	56820095
Ejerudg./md.	987		
Brt/nt u/ej.udg.	3.823/3.121		
Sag	47502937		



Syv Holmevej 16, Syv, 4130 Viby Sjælland

Landvilla lidt nord for Viby Sj.

Boligen indh.: Entré, køkken, opholdsstue, spisefdeling, trappe til 1. salen, badeværelse. Luft- til luft varmepumpe. Baggang har plads til vaskemaskine. På 1. salen er der fin repos samt 2 gode værelser.

Kontantpris	1.695.000	Grund	557 m²
Udbetaling	85.000	Bolig	91 m²
Ejerudg./md.	2.011	Rum/værelser	3/2
Brt/nt u/ej.udg.	7.173/6.162	Opført/omb.	1777/1986
Sag	47502837	Kontakt	56820095



Ringsbjergvej 35, 4682 Tureby

Landvilla - med mulighed for at have hest.

Lidt uden for Ringsbjerg ligger denne "multiejendom ". Her er god plads og mange faciliteter. Velfungerende bolig med fuld udnyttet, meget funktionel kælder, spændende køkken/alrum. Opvarmes via brændefyr. Udbygningerne er indrettet med hestebokse.

Kontantpris	2.995.000	Grund	1,074 ha
Udbetaling	150.000	Bolig/kælder	138/92 m²
Ejerudg./md.	2.762	Rum/værelser	4/3
Brt/nt u/ej.udg.	12.534/10.789	Opført	1952
Sag	47502513	Kontakt	56820095



Ladagervej 18, Store Ladager, 4623 Lille Skensved

" Brugsen " i St. Ladager, spændende boligmiljø.

1. salen indh.: Repos, 2 store værelser. Stueplanen indh.: Entré, kontor(værelse), forældresoveværelse, landkøkken, spændende badeværelse med loft til kip. Opholdsstue, hobbyrum, kælder.

Kontantpris	3.345.000	Grund	1.580 m²
Udbetaling	170.000	Bolig/kælder	205/60 m²
Ejerudg./md.	3.159	Rum/værelser	5/4
Brt/nt u/ej.udg.	14.063/12.109	Opført	1905
Sag	47502538	Kontakt	56820095



Fuglevej 32, Ejby, 4623 Lille Skensved

Velindrettet og særdeles velbeliggende.

Huset indh.: Separat ungdomsafdeling, badeværelse, køkken/alrum, baggang, fin entré, opholdsstue, forældreafdeling, badeværelse m. kar. Dobbelt carport, redskasrum/værksted/hobbyrum. " Sekskantet " havehus, redskabshus.

Kontantpris	3.495.000	Grund	1.054 m²
Udbetaling	175.000	Bolig	135 m²
Ejerudg./md.	3.345	Rum/værelser	5/4
Brt/nt u/ej.udg.	14.764/12.713	Opført	1998
Sag	47502587	Kontakt	56820095



Læskovvej 14, 4632 Bjæverskov

Særdeles rummelig etplansvilla - hele 196 kvm.

Boligen indh.: Entré, gæstetoilet, badeværelse. Køkken/alrum, brændeovn, kæmpe spiseplads, udgang til haven. Dertil separat " pejsestue ". Vaskefaciliteter, naturgasinstallation. Gode værelser.

Kontantpris	3.175.000	Grund	936 m²
Udbetaling	160.000	Bolig	196 m²
Ejerudg./md.	3.152	Rum/værelser	5/3
Brt/nt u/ej.udg.	13.416/11.553	Opført/omb.	1969/1978
Sag	47502918	Kontakt	56820095



Påsken kickstarter højsæsonen for bolighandel

Skal din bolig være med, så start med et gratis Salgstjek.



Er det din bolig, vi leder efter?

Vi har samlet alle køberønsker - find din køber her.



Familie fra Køge der bor til leje søger villa i området fra Bjæverskov til Lille Skensved. Der skal være god plads og ejendommen må gerne være indflytningsklar. Bjæverskov. Prisniveau: kr. 2.100.000.

Kunde ID:	7948943
Kontakt:	Michael Sandholt
Telefon:	24444595



Til 2 familier som skal flytte sammen søges en større bolig i Solrød Kommune på omkring 200 kvm. med 5-6 værelser. Pris op til 4 mio.

Kunde ID:	8563846
Kontakt:	Claus Vejgaard
Telefon:	40448495



Køber fra Borup søger rækkehus på min. 75 m², beliggende i Borup el. Ejby Prisniveau: max. kr. 1.700.000.

Kunde ID:	8745799
Kontakt:	Claus Vejgaard
Telefon:	40448495



Køber fra Hvidovre søger villa i Køge eller Bjæverskov. Byggegrund eller 2 familiers villa, gerne i 2 plan med bad på begge plan. Prisniveau: kr. 7.000.000.

Kunde ID:	9564966
Kontakt:	Claus Vejgaard
Telefon:	40448495

EDC Selandia Ringsted

Nørretorv 2
4100 Ringsted
57671999

EDC Selandia Sorø ApS

Storgade 13
4180 Sorø
57861100

EDC Selandia Køge

Nørre Boulevard 21
4600 Køge
56654900

EDC Selandia Vejgaard & Partnere

Ejbyvej 59, Ejby
4623 Lille Skensved
56820095

Det handler om at gøre sig umage



Indflytningsklar villa i børnevenligt kvarter i Borup.

Borup
Stenhøjparken 7

Centralt i Borup nær indkøb, skole og offentlig transport ligger denne indflytningsklare villa, som I skal glæde jer til at pakke flyttekasserne ud i. Med fire værelser er der både plads til børnene og hjemmekontoret, mens den nemme have er klar til at danne ramme om de lune sommerdage. Velkommen til. I flytter til et stille kvarter, der er perfekt for børnefamilien, for her er alt, I skal bruge i hverdagen tæt på jer. Foruden Borup Skole og pasningstilbud kan I gå til Borup Hallen,

Kontant:	3.095.000
Ejerudgift pr. md.:	2.974
Udbetaling:	155.000
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	12.734/11.163
Bolig m ² :	146
Grund m ² :	588
Stue/vær:	1/4
Udhus m ² :	6
Byggeår:	1987/1996
Carport m ² :	28
Sag:	101BOR20119
Energi:	C



Hyggelig etplansvilla med plads til familielivet i Dårstrup.

Vibø Sjælland
Kastanievænget 1, Dårstrup

I Dårstrup udbydes denne villa, som står klar til at danne rammen om jeres hverdag. Her kan I se frem til et hjem, der inkluderer 150 m² fordelt over ét plan, som giver jer plads til familietid, og samtidig kan I glæde jer over en beliggenhed, der sikrer jer nærhed til alle dagligdagens gøremål. Fra adressen er der gåafstand til daginstitution og Vibø skole afdeling Bueager, som ligger cirka 550 meter væk. Herudover kan I hoppe på cyklen og hurtigt være ved Vibø Sjælland Station og indkøb.

Kontant:	2.995.000
Ejerudgift pr. md.:	3.216
Udbetaling:	150.000
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	12.318/10.782
Bolig m ² :	150
Grund m ² :	677
Stue/vær:	1/4
Udhus m ² :	16
Byggeår:	1966/1983
Sag:	100VIB20067
Energi:	D



Charmerende trævilla med udsigt over landskabet.

Borup
Lammestrupvej 48A

Placeret i dejlige naturomgivelser i Stubberup ligger denne charmerende, velholdte trævilla, hvor udsigten over det bugtende landskab især kommer til sin ret fra husets altan. Den indflytningsklare stand, velovervejede planløsning og gode plads med 152 m² gør huset oplagt til børnefamilien, der blandt andet får to værelser, to badeværelser og to stuer, hvoraf den ene er forbundet med køkkenet i et åbent rumforløb. Haven er hyggelig og med en solrig terrasse placeret mod syd.

Kontant:	2.495.000
Ejerudgift pr. md.:	2.693
Udbetaling:	125.000
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	10.279/9.010
Bolig m ² :	152
Grund m ² :	793
Stue/vær:	1/4
Carport m ² :	34
Byggeår:	1977/1975
Sag:	101BOR21015
Energi:	E



Et plans villa i Bjæverskov.

Bjæverskov
Læskovvej 146

I Bjæverskov, nærmere bestemt på Læskovvej 146, finder I denne charmerende et plans villa, hvis vel tænkte planløsning er perfekt til den lille familie. Her får hverdagen de bedste vilkår med kort afstand til den nærmeste dagligvareforretning og Skovboskolen, ligesom I er tæt på idrætshal og pasningstilbud. Pendlerens daglige rute forsødes også med få kilometer til en motorvejstilkørsel, og med toget fra Køge Nord Station er der kun 22 minutter til København.

Kontant:	2.395.000
Ejerudgift pr. md.:	2.754
Udbetaling:	120.000
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	9.864/8.646
Bolig m ² :	150
Grund m ² :	794
Stue/vær:	1/3
Carport m ² :	39
Byggeår:	1971/1981
Sag:	101BOR21018
Energi:	D



Charmerende villa med udsigt til åbne marker nær Roskilde.

Vibø Sjælland
Pilehøjvej 12, Assendløse

En idyllisk beliggenhed med udsigt til marker er blot ét af kendetegnene ved denne charmerende villa ved Østed nær Roskilde. Husets gode planløsning giver jer tre værelser og to badeværelser, og så får I en frodig have, en garage og en dobbeltindkørsel. Alle hverdagens fornødenheder befinder sig inden for en radius af tre kilometer. I Østed finder I Østed Skole, pasningstilbud, idrætshal og indkøbsmuligheder. Som bonus har I nem adgang til både Roskilde, Ringsted og København.

Kontant:	2.195.000
Ejerudgift pr. md.:	2.382
Udbetaling:	110.000
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	9.045/7.916
Bolig m ² :	119
Grund m ² :	690
Stue/vær:	1/3
Garage m ² :	17
Byggeår:	1910/1997
Sag:	100VIB20020
Energi:	D



Dejlig et plans villa på hele 209 m².

Borup
Skovbrynet 38

Både beliggenhed og bolig er optimal for en børnefamilie her i stationsbyen Borup. Byen giver jer alle hverdagens fornødenheder inden for kort afstand og en overskuelig transporttid til København. Huset er moderne indrettet med et master bedroom og hele fire børneværelser med hems tilknyttet. Samlingspunktet er det åbne opholdsmiljø med køkken og stue i forening. Huset byder på hele 209 m² med de fem værelser samlet i en afdeling med et stort multirum, der forener dem med en fantastisk rumfølelse med loftet ført til kip, ovenlysvinduer og stort glasparti ud til terrassen.

Kontant:	3.495.000
Ejerudgift pr. md.:	3.502
Udbetaling:	175.000
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	14.333/12.565
Bolig m ² :	209
Grund m ² :	859
Stue/vær:	1/6
Carport m ² :	24
Byggeår:	1978/2004
Sag:	101BOR21044
Energi:	C

Find ud af hvad din bolig er værd med danbolig.

danbolig Borup & Vibø Sj.

Ejendomsmæglere MDE · danbolig.dk

danbolig Borup · Hovedgaden 17, 4140 Borup · Tlf. 57 52 11 60 · borup@danbolig.dk
danbolig Vibø Sj. · Kastanievej 1, 4130 Vibø Sj. · Tlf. 46 19 39 00 · vibø-sj@danbolig.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA