

Hvis du har **SPØRGSMÅL**  
til emner, der beskrives i  
denne folder, så er du  
velkommen til at kontakte  
varmeværket.

GULVVARME

GULVVARME

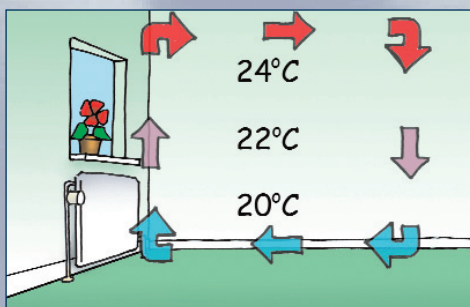
**GODE RÅD  
OM BRUG AF  
GULVVARME**



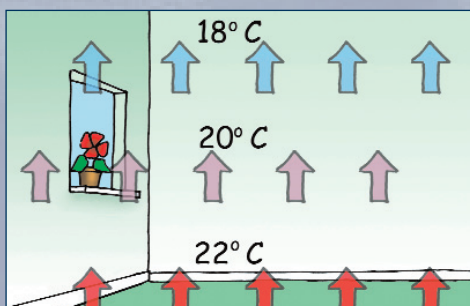
### Radiatorer eller gulvvarme

Mange parcelhuse bliver i dag opført med gulvvarme, da det giver god komfort.

I et rum med gulvvarme fordeler varmen sig anderledes end i et rum med radiatorer. Den store varmeplade i gulvet modvirker f.eks. kuldeindfald fra vinduerne og giver en behagelig temperatur i hovedhøjde.



Med radiatorer er der varmest oppe under loftet og koldest ved gulvet.



Med gulvvarme er der varmest ved gulvet og koldest ved loftet.

### Økonomi og gulvvarme

Der, hvor man har gulvvarme, kan man sænke rumtemperaturen med 2°C, uden at det føles koldere.

Så skulle man tro, at varmeudgiften også bliver mindre.

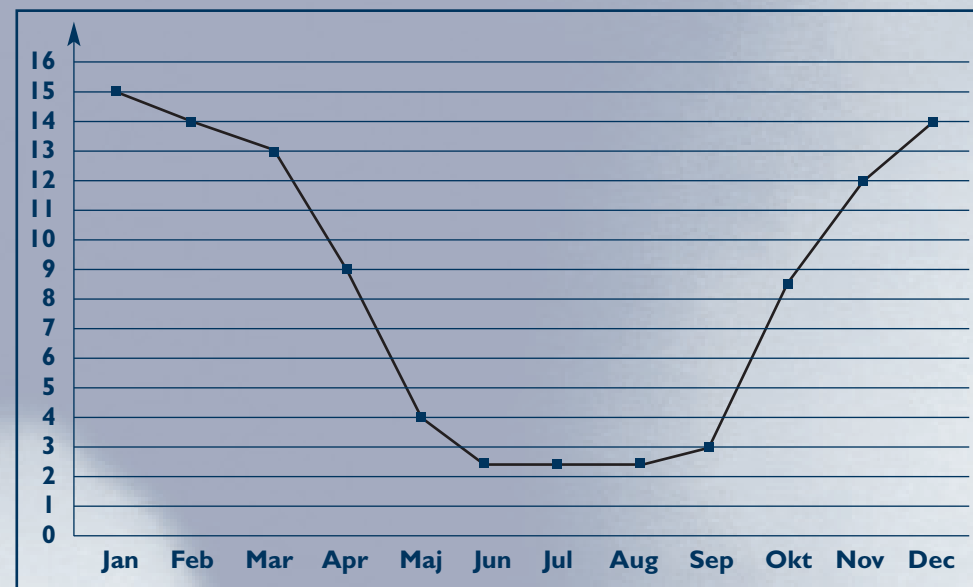
En fornuftig varmeøkonomi kræver dog først og fremmest, at gulvvarmen er etableret med vandbårne rør. Hvis den er baseret på el som varmekilde, er det meget dyrere.

Men selv i huse, hvor gulvvarmen er baseret på varmt vand fra det lokale varmekværk, oplever mange, at varmekonsumet stiger, selvom de måske har fået stillet en besparelse i udsigt.

Det kan der være mange årsager til (se side 8-9). Men før du evt. kontakter en fagmand for at få hjælp til at spare på varmen, kan det anbefales at følge rådene på de næste sider.

Her kan du se, hvordan dit varmekonsum normalt er fordelt på et år.

I månederne november til marts bruger man som regel mest varme.







### Kontroller forbruget

Aflæs varmemåleren mindst én gang om måneden, så har du styr på forbruget. Kontakt din VVS-installatør eller varmekædet, hvis forbruget pludselig afviger fra det normale.

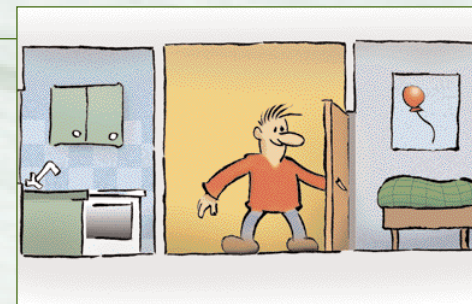
### Isolering

Ved at isolere din bolig rigtigt kan du spare mange penge på varmekonsumet. Sørg for, at rør, ydervægge, lofter og vinduer er velisolerede.



### Forskellig rumtemperatur

De fleste mennesker har det godt med en rumtemperatur på 21-22°C i opholdsrum – og måske nok lidt mindre i soveværelset. Husk at holde dørene lukket mellem rum, hvor du ikke ønsker samme temperatur.



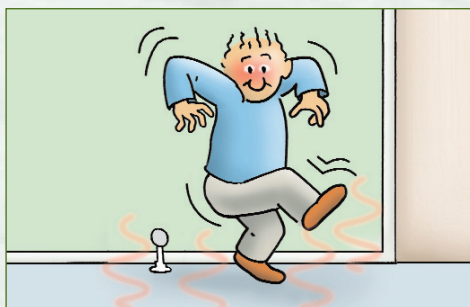
### Undgå fugt

For at undgå fugt er det vigtigt at lufte ud jævnligt. Desuden skal du sikre dig, at rumtemperaturen ingen steder i huset er under 14°C. Hvis der på trods af hyppig udluftning stadig er fugtigt, bør gulvet undersøges for korrekt ilagt fugt-membran.

### Brug termometer

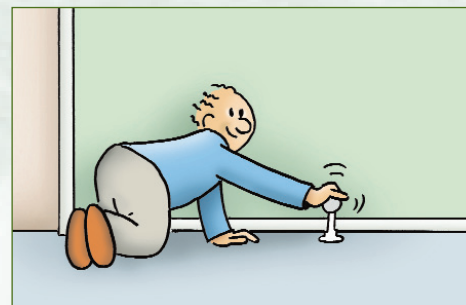
Placer et termometer på en indervæg i 1,5 meters højde, og vent mindst 12 timer med at se, om varmen er passende. Ofte er der til gulvvarmeanlæg monteret rumfølere, der viser temperaturen i det enkelte rum. Vær opmærksom på, at varmekonsumet stiger med ca. 5% for hver grad temperaturen hæves.





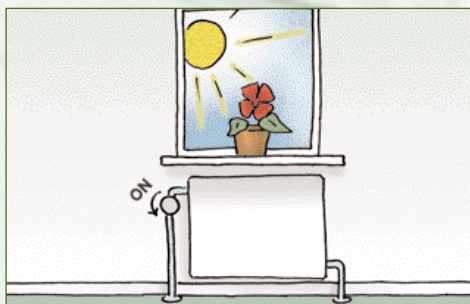
## Indstilling

Overfladetemperaturen på gulvet bør være 24 - 27°C – afhængig af gulvbelægningen. Vær opmærksom på, at det kan tage helt op til et døgn at få indstillet gulvvarmen i det enkelte rum, så temperaturen er tilpas.



## Motioner ventilen/termostaten/pumpen

Ventilen, termostaten eller cirkulationspumpen kan sætte sig fast, hvis den har været lukket over længere tid. En fastlåst termostat kan løsnes ved at skrue hættan af og trykke et par gange på den lille stift (ventil) med en skruetrækker eller lignende.



## Forår og efterår

I perioderne mellem de kolde og varme måneder kan gulvvarmen være svær at indstille, så den ikke afgiver mere varme end nødvendigt. Det kan løses med varme fra en radiator, som tages i brug i overgangsperioden.



## Udnyt sommervarmen

I længere perioder med varmt vejr kan du sagtens lukke helt ned for varmen – eller slukke for cirkulationspumpen på varmeanlægget. Det skal dog sikres, at der stadig kan produceres varmt brugsvand.



## Mulige årsager til et øget forbrug

Der kan være mange årsager til, at man oplever et større forbrug med gulvvarme end med radiatorvarme – især i lidt ældre huse, hvor man ikke nødvendigvis har fulgt de krav, der i dag stilles til etablering af gulvvarme. Det kan f.eks. være:

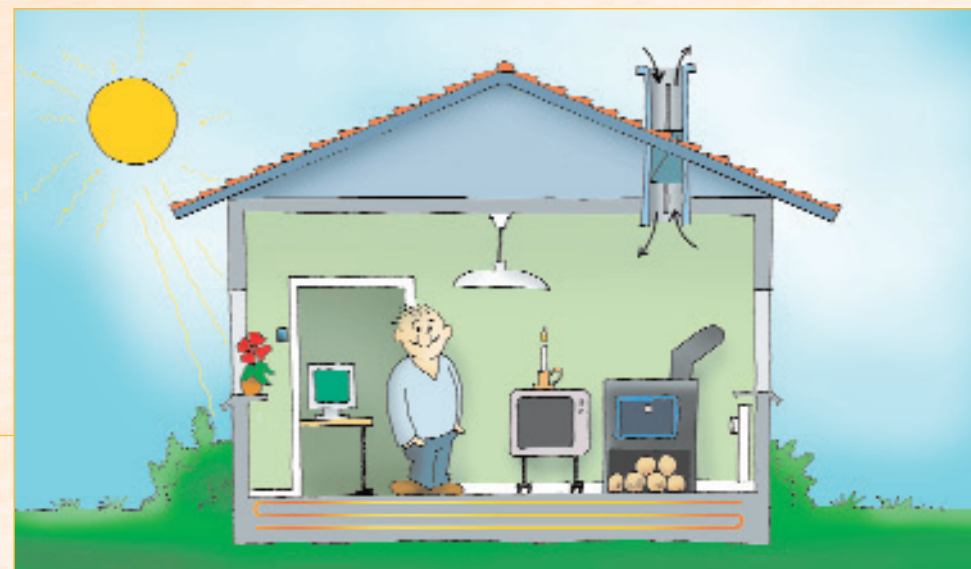
- at der i hvert rum ikke er monteret rumtemperaturfølere, der automatisk styrer temperaturen i rummet. Temperaturføleren kan indstilles individuelt. Vær opmærksom på, at det kan tage op til et halvt døgn, før regulering af varmen får effekt.

- at gulvvarmen er koblet direkte på husets fjernvarmeanlæg, hvor fremløbstemperaturen normalt er over 50°C. Her bruger man ofte mere varmeenergi end i et separat etableret gulvvarmeanlæg, hvor den ideelle fremløbstemperatur kun er 30-40°C – afhængigt af årstiden.
- at man ikke udnytter "gratis-varmen" fra f.eks. solen, belysning og mennesker, fordi det tager mange timer, før gulvvarmen regulerer sig. Du kan udnytte "gratis-varmen" ved at kombinere denne med en konstant lavere fremløbstemperatur i anlægget.

- at der ved etableringen ikke er taget højde for, at gulvvarme kræver mere isolering end normalt. For eksempel er det ikke usædvanligt med et varmetab på ca. 10% ned gennem husets gulvkonstruktion – simpelthen pga. utilstrækkelig eller ukorrekt isolering.
- at gulvvarmen holdes i gang i sommerperioden, fordi det er rart.
- at der er tæpper på gulvet, som forhindrer en del af varmen i at trænge op i rummet.

### Forskellige varmekilder

Gulvvarme regulerer sig ikke så hurtigt. Derfor har man svært ved at udnytte andre varmekilder i rummet, f.eks. solen, mennesker, stearinlys, computer osv.



## Nyetablering af gulvvarme

Ønsker du at få installeret gulvvarme et nyt sted i huset, stiller myndighederne i dag en lang række krav til f.eks. isolering, plader og rør til varmfordeling samt fugtspærre afhængigt af gulvkonstruktion og -belægning.

Det kan du læse mere om i:

- Bygningsreglementet, der findes på dit lokale bibliotek.
- Dansk Fjernvarmes skrivelse "Bedre brugerinstallationer", som kan fås ved henvendelse til dit lokale varmeværk, eller downloades på Dansk Fjernvarmes hjemmeside: [www.danskjernvarme.dk](http://www.danskjernvarme.dk).

### Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål vedr. dit varmeanlæg, så kontakt din VVS-installatør eller det lokale varmeværk.

## Hjælp til det tekniske

Hvis du er i tvivl om, hvilken teknik der er anvendt i dit gulvvarmeanlæg, og hvordan du bedst udnytter gulvvarmen, så kontakt din VVS-installatør eller det lokale varmeværk.

Her vil du kunne få en grundig gennemgang af de principper og forskellige funktioner, der er i boligens varmeanlæg.

Samtidig kan du eventuelt få justeret varmeanlægget, så det kører bedst muligt – til gavn både for din egen privatøkonomi og miljøet i lokalsamfundet.

